ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 253 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ КАПИТАНА 1-ГО РАНГА П.И. ДЕРЖАВИНА

ПРИНЯТ
решением педагогического совета ГБОУ школы № 253 им. капитана 1-го ранга П.И. Державина протокол от «25» августа 2025 года №1
Председатель педагогического совета
Фурсова Надежда Анатольевна

УТВЕРЖДЕН
приказом от «25» августа 2026 года № 262-од
Директор_____Н.А. Фурсова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 01 36 BC 82 7B A8 F5 F7 B2 28
Владелец: Фурсова Надежда Анатольевна
Действие: с 28.04.2021 по 28.04.2026

Рабочая программа внеурочной деятельности

«Мы готовы к ГТО»

Санкт-Петербург
2026

Пояснительная записка

Образовательная программа внеурочной деятельности составлена в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Федеральный Государственный Образовательный стандарт основного общего образования РФ (редакция 31.07.2020)
- Письмо Министерства науки и образования от 14 декабря 2015 г. № 09–3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;

- СанПин 2.4.2.2821-10Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015 г. N 81 об организации максимально допустимого недельного объема нагрузки внеурочной деятельности;
- Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Федеральные требования к образовательным учреждениям в части минимальной оснащенности учебного процесса и оборудования учебных помещений (утверждены приказом Минобрнауки России от 4 октября 2010 г. № 986);

Особенности реализации программы

Актуальность данной программы определяется необходимостью достижения образовательных результатов в соответствии с требованиями современных нормативных документов, определяющих деятельность педагога в рамках предмета «Физическая культура». В соответствии с требованиями ФГОС нового поколения целью физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является содействие всестороннему физическому развитию личности ребенка посредством обеспечения его необходимым уровнем общего физического образования и общей физической подготовленности. В основе физического воспитания школьников лежит формирование физической культуры личности, которая достигается сочетанием следующих форм обучения – урок физической культуры и внеурочные занятия для учащихся. Физическое воспитание направлено на формирование мотивации и потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, в овладении основными видами физкультурно-спортивной деятельности, в разносторонней физической подготовленности занимающихся.

Организация образовательной деятельности в кружке отличается от организации классно-урочной работы школьников, направлена, в первую очередь, на формирование метапредметных и личностных результатов.

Внедрение ВФСК «ГТО» в общеобразовательных организациях является очень своевременным и актуальным. Данный комплекс предусматривает выполнение установленных нормативов, а также участие в физкультурно-спортивных мероприятиях. Возрождение комплекса призвано способствовать повышению уровня физического воспитания, формированию здорового образа жизни, готовности к труду и обороне у подрастающего поколения.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Мы готовы к ГТО» призвана оказать помощь в подготовке учащихся к выполнению норм ВФСК «ГТО», положительно мотивировать к увеличению двигательной активности через участие в предлагаемых внеурочных занятиях.

Подготовка и непосредственно выполнение тестов ГТО позволит более качественно проводить мониторинг состояния здоровья учащихся, отслеживать динамику изменения здоровья (учитывать их спортивный прогресс или регресс), понимать его причины.

Формой организации деятельности программы «Мы готовы к ГТО» является спортивная секция.

Занятия проводятся в виде тренировочных занятий по общей физической подготовке. Продолжительность занятия в рамках программы – 1 классы – 35 минут, 2-4 классы - 45 минут.

Цель ВФСК «ГТО» заключается в использовании спорта и физкультуры для укрепления здоровья, воспитания гражданственности и патриотизма, гармоничного и всестороннего развития, улучшения качества жизни населения России. Таким образом, **целью** программы «Мы готовы к ГТО» является формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья через привлечение к выполнению норм ВФСК «ГТО».

Достижение цели осуществляется в ходе решения следующих **задач**:

1. увеличение количества учащихся, регулярно занимающихся спортом;
2. увеличение уровня физической подготовленности учащихся;
3. формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
4. овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека;
5. соблюдение рекомендаций к недельному двигательному режиму;
6. повышение информированности учащихся о способах, средствах, формах организации самостоятельных занятий;
7. развитие детского и детско-юношеского спорта в образовательной организации;

8. подготовка команд образовательной организации для выступления на Фестивалях ГТО различных уровней;

9. обеспечение учащихся необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.

В соответствии с требованиями ФГОС образовательная программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Мы готовы к ГТО» направлена на формирование и развитие следующих УУД:

Личностные УУД:

- готовность учащихся к саморазвитию индивидуальных свойств личности;
- готовность самостоятельно использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.

Регулятивные УУД:

- умение самостоятельно определять цели своей деятельности, ставить и формулировать новые задачи во внеурочной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения поставленной задачи, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора во внеурочной деятельности.

Познавательные УУД:

- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения поставленных задач;
- формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации.

Коммуникативные УУД:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками;
- умение работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов;
- умение формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

- умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации, для выражения своих чувств, мыслей и потребностей, планирования и регуляции своей деятельности;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (ИКТ).

В результате освоения образовательной программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Мы готовы к ГТО» обучающиеся 7-10 классов смогут продемонстрировать следующие результаты :

Метапредметные результаты:

- готовность самостоятельно определять тему занятий;
- готовность формулировать необходимые задачи для достижения развития двигательных способностей;
- готовность планировать свою деятельность в соответствии с целями и задачами здорового образа жизни;
- готовность планировать время и личностные ресурсы для достижения целей и задач занятий;
- готовность демонстрировать благоприятный коммуникативный имидж;
- готовность выполнять нормативы комплекса ГТО;
- готовность работать в командах и группах в рамках достижения поставленных целей.

Предметные результаты:

- понимать роль и значение физической культуры в формировании личностных качеств;
- уметь активно включаться в реализацию здорового образа жизни;
- уметь организовывать самостоятельные систематические занятия физической культурой и активным отдыхом.

Личностные результаты:

- готовность проявлять устойчивый интерес к занятиям физическими нагрузками;
- готовность использовать креативное мышление и нестандартные подходы в решении поставленных задач;
- готовность к конструктивному диалогу в процессе совместной деятельности;
- уважение к другой позиции в процессе совместной разработки спортивных комплексов;
- мотивация к совершенствованию и готовность вести здоровый образ жизни;
- готовность использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей.

Календарно-тематический план образовательной программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Мы готовы к ГТО»

(1 – 4 класс)

		Количество часов		
№ п/п	Содержание темы	Всего часов	Теоретическое обучение	Практическое обучение
1	Физические качества, техника безопасности на занятиях.	1	1	
2	Развитие быстроты. Техника безопасности на занятиях.	10	1	9
3	Развитие силовых и скоростно-силовых способностей. Техника безопасности на занятиях.	10	1	9
4	Развитие гибкости. Техника безопасности на занятиях.	10	1	9
5	Резерв	3		3
	ИТОГО:	**34**	**4**	**30**

Содержание тем

1 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения
1.	Требования техники безопасности на занятиях внеурочной деятельностью. Бег с ускорением от 30 до 40 м. Эстафетный бег.	1	лекция, тренировка
2.	Подготовка к занятиям физической культурой. Техника высокого старта, стартового разгона, финиширования. Бег с ускорением от 30 до 60 м.	1	лекция, тренировка
3.	Стартовый контроль.	1	тренировка
4.	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Техника метания малого мяча на дальность.	1	тренировка
5	Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м.	1	Тренировка
6	Прыжки через препятствия. Прыжок в длину с места.	1	тренировка
7	История появления ВФСК «ГТО». Челночный бег 3*10 м	1	лекция, тренировка
8	Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м.	1	тренировка
9.	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Упражнения для развития силы. Упражнения для развития гибкости.	1	тренировка
10	Бег в равномерном темпе 8 минут. Челночный бег 3*10 м. Эстафеты.	1	тренировка
11	Физические качества. Поднимание туловища в положении лёжа за 1 минуту, поднимание ног в висе на гимнастической стенке. Броски набивных мячей 1 кг.	1	лекция, тренировка
12.	Здоровье и здоровый образ жизни. Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Упражнения для развития силы.	1	лекция, тренировка
13.	Первая помощь при травмах во время занятий физической культурой и спортом. Эстафеты.	1	лекция, соревнования
14	Промежуточный контроль.	1	тренировка
15	Эстафеты.	1	соревнования
16.	Участие в Зимнем фестивале ГТО.	1	соревнования
17	Подбор упражнений и составление индивидуальных комплексов для физкультминуток и физкультпауз. Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м.	1	лекция, тренировка
18	Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м.	1	Тренировка
19	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Упражнения для развития силы		тренировка
20	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Упражнения для развития гибкости.	1	тренировка
21.	Прыжки через препятствия. Прыжок в длину с места.	1	тренировка
22	Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м.	1	Тренировка
23	Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м. Прыжки на скакалке до 3 минут.	1	Тренировка
24.	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Бег с ускорением от 30 до 40 м. Эстафетный бег.	1	Тренировка
25	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Бег с ускорением от 30 до 40 м. Эстафетный бег.	1	Тренировка
26	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Бег с ускорением от 30 до 40 м. Эстафетный бег.	1	Тренировка
27.	Бег на выносливость.1000 метров.	1	Тренировка
28	Силовая подготовка. Подтягивание на высокой и низкой перекладине.	1	Тренировка
29	Силовая подготовка. Подтягивание на высокой и низкой перекладине.	1	Тренировка
30	Участие в Летнем фестивале ГТО.	1	соревнования
31	Участие в Летнем фестивале ГТО.	1	соревнования
32	Резерв	1	
33	Резерв	1	
34	Резерв	1	
	Итого	**34**	

2 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения
1.	Требования техники безопасности на занятиях внеурочной деятельностью. Бег с ускорением от 30 до 40 м. Эстафетный бег.	1	лекция, тренировка
2.	Подготовка к занятиям физической культурой. Техника высокого старта, стартового разгона, финиширования. Бег с ускорением от 30 до 60 м.	1	лекция, тренировка
3.	Подвижная игра «Сумей догнать». Встречная эстафета с выбеганием с высокого старта.	1	тренировка
4.	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Техника метания малого мяча на дальность.	1	тренировка
5	Метание мяча в горизонтальную цель с 6-8 м.	1	Тренировка
6	Прыжок в длину с места через препятствие.	1	тренировка
7	История появления ВФСК «ГТО». Челночный бег 3*10 м	1	лекция, тренировка
8	Метание мяча в вертикальную цель с 6-8 м.	1	тренировка
9.	Круговая эстафета с этапами 100 метров.	1	тренировка
10	Бег в равномерном темпе 8 минут. Челночный бег 3*10 м. Эстафеты.	1	тренировка
11	Физические качества. Поднимание туловища в положении лёжа за 1 минуту, поднимание ног в висе на гимнастической стенке. Броски набивных мячей 1 кг.	1	лекция, тренировка
12.	Здоровье и здоровый образ жизни. Спортивные соревнования «День бегуна».	1	лекция, тренировка
13.	Первая помощь при травмах во время занятий физической культурой и спортом. Эстафеты.	1	лекция, соревнования
14	Промежуточный контроль.	1	тренировка
15	Эстафеты. Спортивные соревнования «День прыгуна».	1	соревнования
16.	Участие в Зимнем фестивале ГТО.	1	соревнования
17	Подбор упражнений и составление индивидуальных комплексов для физкультминуток и физкультпауз. Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м.	1	лекция, тренировка
18	Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м.	1	Тренировка
19	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Упражнения для развития силы		тренировка
20	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Упражнения для развития гибкости.	1	тренировка
21.	Прыжки через препятствия. Прыжок в длину с места.	1	тренировка
22	Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м.	1	Тренировка
23	Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м. Прыжки на скакалке до 3 минут.	1	Тренировка
24.	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Бег с ускорением от 30 до 40 м. Соревнование «Самый меткий».	1	Тренировка
25	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Бег с ускорением от 30 до 40 м. Соревнование «Самый сильный».	1	Тренировка
26	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Бег с ускорением от 30 до 40 м. Соревнование «Самый гибкий».	1	Тренировка
27.	Бег на выносливость.1000 метров.	1	Тренировка
28	Силовая подготовка. Подтягивание на высокой и низкой перекладине.	1	Тренировка
29	Силовая подготовка. Подтягивание на высокой и низкой перекладине.	1	Тренировка
30	Участие в Летнем фестивале ГТО.	1	соревнования
31	Участие в Летнем фестивале ГТО.	1	соревнования
32	Резерв	1	
33	Резерв	1	
34	Резерв	1	
	Итого	**34**	

3 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения
1.	Требования техники безопасности на занятиях внеурочной деятельностью. Бег с ускорением 50- 60 м. Эстафетный бег.	1	лекция, тренировка
2.	Подготовка к занятиям физической культурой. Техника высокого старта, стартового разгона, финиширования. Бег с ускорением от 30 до 60 м.	1	лекция, тренировка
3.	Подвижная игра «Сумей догнать». Встречная эстафета с выбеганием с высокого старта.	1	тренировка
4.	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Техника метания малого мяча на дальность.	1	тренировка
5	Метание мяча в горизонтальную цель с 6-8 м.	1	Тренировка
6	Прыжок в длину с места через препятствие.	1	тренировка
7	История появления ВФСК «ГТО». Челночный бег 3*10 м	1	лекция, тренировка
8	Метание мяча в вертикальную цель с 6-8 м.	1	тренировка
9.	Круговая эстафета с этапами 100 метров.	1	тренировка
10	Бег в равномерном темпе 8 минут. Челночный бег 3*10 м. Эстафеты.	1	тренировка
11	Физические качества. Поднимание туловища в положении лёжа за 1 минуту, поднимание ног в висе на гимнастической стенке. Броски набивных мячей 1 кг.	1	лекция, тренировка
12.	Здоровье и здоровый образ жизни. Спортивные соревнования «День бегуна».	1	лекция, тренировка
13.	Первая помощь при травмах во время занятий физической культурой и спортом. Эстафеты.	1	лекция, соревнования
14	Промежуточный контроль.	1	тренировка
15	Эстафеты. Спортивные соревнования «День прыгуна».	1	соревнования
16.	Участие в Зимнем фестивале ГТО.	1	соревнования
17	Подбор упражнений и составление индивидуальных комплексов для физкультминуток и физкультпауз. Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м.	1	лекция, тренировка
18	Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м.	1	Тренировка
19	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Упражнения для развития силы		тренировка
20	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Упражнения для развития гибкости.	1	тренировка
21.	Прыжки через препятствия. Прыжок в длину с места.	1	тренировка
22	Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м.	1	Тренировка
23	Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м. Прыжки на скакалке до 3 минут.	1	Тренировка
24.	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Бег с ускорением от 30 до 40 м. Соревнование «Самый меткий».	1	Тренировка
25	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Бег с ускорением от 30 до 40 м. Соревнование «Самый сильный».	1	Тренировка
26	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Бег с ускорением от 30 до 40 м. Соревнование «Самый гибкий».	1	Тренировка
27.	Бег на выносливость.1000 метров.	1	Тренировка
28	Силовая подготовка. Подтягивание на высокой и низкой перекладине.	1	Тренировка
29	Силовая подготовка. Подтягивание на высокой и низкой перекладине.	1	Тренировка
30	Участие в Летнем фестивале ГТО.	1	соревнования
31	Участие в Летнем фестивале ГТО.	1	соревнования
32	Резерв	1	
33	Резерв	1	
34	Резерв	1	
	Итого	**34**	

4 класс

№	Тема	Кол-во	Форма

п/п		часов	проведения
1.	Требования техники безопасности на занятиях внеурочной деятельностью. Бег с ускорением 50- 60 м. Эстафетный бег.	1	лекция, тренировка
2.	Подготовка к занятиям физической культурой. Техника высокого старта, стартового разгона, финиширования. Бег с ускорением от 30 до 60 м.	1	лекция, тренировка
3.	Подвижная игра «Сумей догнать». Встречная эстафета с выбеганием с высокого старта.	1	тренировка
4.	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Техника метания малого мяча на дальность.	1	тренировка
5	Метание мяча в горизонтальную цель с 6-8 м.	1	Тренировка
6	Прыжок в длину с места через препятствие.	1	тренировка
7	История появления ВФСК «ГТО». Челночный бег 3*10 м	1	лекция, тренировка
8	Метание мяча в вертикальную цель с 6-8 м.	1	тренировка
9.	Круговая эстафета с этапами 100 метров.	1	тренировка
10	Бег в равномерном темпе 8 минут. Челночный бег 3*10 м. Эстафеты.	1	тренировка
11	Физические качества. Поднимание туловища в положении лёжа за 1 минуту, поднимание ног в висе на гимнастической стенке. Броски набивных мячей 1 кг.	1	лекция, тренировка
12.	Здоровье и здоровый образ жизни. Спортивные соревнования «День бегуна».	1	лекция, тренировка
13.	Первая помощь при травмах во время занятий физической культурой и спортом. Эстафеты.	1	лекция, соревнования
14	Промежуточный контроль.	1	тренировка
15	Эстафеты. Спортивные соревнования «День прыгуна».	1	соревнования
16.	Участие в Зимнем фестивале ГТО.	1	соревнования
17	Подбор упражнений и составление индивидуальных комплексов для физкультминуток и физкультпауз. Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м.	1	лекция, тренировка
18	Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м.	1	Тренировка
19	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Упражнения для развития силы		тренировка
20	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Упражнения для развития гибкости.	1	тренировка
21.	Прыжки через препятствия. Прыжок в длину с места.	1	тренировка
22	Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м.	1	Тренировка
23	Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м. Прыжки на скакалке до 3 минут.	1	Тренировка
24.	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Бег с ускорением от 30 до 40 м. Соревнование «Самый меткий».	1	Тренировка
25	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Бег с ускорением от 30 до 40 м. Соревнование «Самый сильный».	1	Тренировка
26	Бег в равномерном темпе от 5 до 8 минут. Бег с ускорением от 30 до 40 м. Соревнование «Самый гибкий».	1	Тренировка
27.	Бег на выносливость.1000 метров.	1	Тренировка
28	Силовая подготовка. Подтягивание на высокой и низкой перекладине.	1	Тренировка
29	Силовая подготовка. Подтягивание на высокой и низкой перекладине.	1	Тренировка
30	Участие в Летнем фестивале ГТО.	1	соревнования
31	Участие в Летнем фестивале ГТО.	1	соревнования
32	Резерв	1	
33	Резерв	1	
34	Резерв	1	
	Итого	**34**	

Организационно-педагогические условия

Комплекс организационно-педагогических условий: материально-технические, кадровые, информационно-коммуникационные, организационно-педагогические, учебно-методические условия реализации программы.

В том числе:

Сведения о реализации программы в каникулярное время.

Программа реализуется в период осенних и весенних каникул. Программа не реализуется в период новогодних и летних каникул.

Обеспечение электронными или печатными информационными ресурсами.

Для реализации программы необходим учебный кабинет, в котором возможна организация пространства для групповой работы, а также компьютер, проектор для демонстрации презентаций.

Для обеспечения эффективной работы необходимо спортивное оборудование, коврики, мячи фитбольные.

Сведения о формах организации образовательного процесса.

Программа реализуется в форме тренировочных занятий. Программа адаптирована для реализации в режиме дистанционного обучения с использованием ресурсов ZOOM.В программе возможны использования других цифровых возможностей и ресурсов, в том числе возможностей социальных сетей.

Фонд оценочных средств

В соответствии с моделью «Рейтинг успешности внеурочной деятельности 253» в процессе участия в образовательной программе внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Мы готовы к ГТО» обучающиеся получают баллы, которые заносятся в «Личный портфель успешности» в соответствии со схемой:

Балл	Критерий оценки	Присваивается \ учет ведется
2	Активно участвовал в образовательных мероприятиях на занятии. Демонстрирует качественные образовательные результаты.	Каждое занятие
1	Присутствовал, но активно не участвовал. Демонстрирует незначительные результаты.	Каждое занятие
3	Выполнил нормативы Комплекса ГТО на бронзовый знак.	
4	Выполнил нормативы Комплекса ГТО на серебряный знак.	
5	Выполнил нормативы Комплекса ГТО на золотой	

	знак.	