



МОЛОДЕЖНАЯ СЛУЖБА БЕЗОПАСНОСТИ

"разрываем паутину любой сложности"

В жизни любого человека случаются моменты, когда кажется, что "всё пропало", жизнь зашла в тупик, что «выхода нет», "никто не спасет, "я никому не нужен" и помочь никто не может... В такие моменты ЧЕЛОВЕКУ ПРОСТО НЕ ХВАТАЕТ СОБСТВЕННОГО ЖИЗНЕННОГО ОПЫТА, ЗНАНИЙ, УМЕНИЯ ПЕРЕЖИТЬ ТРУДНУЮ СИТУАЦИЮ. И пытаюсь выбраться из этой ситуации, можно совершить поступки и действия, за которыми следуют новые слёзы и боль... В такие моменты просто необходимо выговориться или обсудить "что делать?" с теми, кто не упрекнет и не осудит, поймет и боль и страх, подставит плечо и скажет нужные слова, поможет найти выход из тупика человеческих отношений...

Чтобы у каждого была такая возможность, в Санкт-Петербурге создана и действует целая сеть телефонов доверия и различных служб помощи для детей, подростков и молодежи, попавших в трудные ситуации. **Звонок на телефоны доверия анонимный и бесплатный.**

На самом деле безвыходных ситуаций не бывает ! Это проверено на 100% !

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ и СЛУЖБЫ ПОМОЩИ

8-800-2000-122 круглосуточно
общероссийский телефон доверия для детей и подростков | бесплатный звонок с любого городского или мобильного номера

576-1010 круглосуточно | www.cvl.spb.ru
городской центр кризисной помощи для подростков и родителей (психологи, психиатры, логопеды, психотерапевты)

251-0033 круглосуточно
телефон доверия по вопросам репродуктивного здоровья молодежи городского консультативно - диагностического Центра "ЮВЕНТА" | www.juventa-spb.info | www.teen-info.ru - он-лайн консультации

708-4041 круглосуточно
Телефон психологической помощи для детей, подростков и родителей "Институт психотерапии и консультирования "Гармония"

910-7396 с 18.00 до 22.00
телефон подростковых проблем. Трудно общаться со взрослым специалистом? Этот телефон то, что нужно - на линии работают волонтеры 16-20 лет - "подростки отвечают подросткам". Каждый прошел подготовку для работы на телефоне доверия. ВКонтakte: vk.com/club1144

помощьрядом.рф
он-лайн консультации детей и подростков по жизненным проблемам и трудным ситуациям |

твоятерритория.онлайн
он-лайн консультации детей и подростков по жизненным проблемам и трудным ситуациям | с 15.00 до 03.00

528-2129 с 9.00 до 21.00
СПб ГУЗ МНД №1 «Наркологический реабилитационный центр №3» | Медико- психолого- социальная реабилитация детей и подростков больных алкоголизмом, наркоманиями, токсикоманиями. Консультация, работа в области первичной и вторичной профилактики наркологических заболеваний

576-7000 понедельник-пятница: 10.00 - 18.00
Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге | защита прав несовершеннолетних | www.spbdeti.org для заявлений: admin@spbdeti.org, spbdeti@mail.ru

004 круглосуточно: городской мониторинговый центр - прием официальных и анонимных сообщений о противоправных действиях и причастных к ним лицах

МОЛОДЕЖНАЯ СЛУЖБА БЕЗОПАСНОСТИ

заходи на сайт: MOLBEZ.RU

Часто взрослым кажется, что проблемы молодежи - "мелочь", но мы помним, что это не так... **С какими вопросами к нам обращаются?** Насилие, угрозы, шантаж, интернет-домогательства, вовлечение в порно и проституцию, педофилы, наркотики, секты, экстремистские группы...

На блюдечке готовое решение никто не принесет, ибо каждый из нас ответственен за свои поступки и судьбу, но поддержать - поддержим, научить - научим, помочь - поможем! Вместе мы осилим проблему, даже если она кажется тупиковой.

Мы готовы обсудить проблемную ситуацию по вашим запросам - по почте, ВКонтakte или при личной встрече в удобном и безопасном месте, вместе обдумать варианты выхода из ситуации, варианты помощи и защиты. **Если что-то случилось, о чем совсем не знаешь, как и с кем можно поговорить и посоветоваться**, если тебя запугивают и убеждают, что " всё куплено и никто не поможет" - не верь! Нет ситуации, в которой невозможно найти выход или хотя бы уменьшить негативные последствия. Если что-то «натворил, вляпался..» и хочешь исправить ситуацию, если обладаешь информацией о чем-то, что кажется незаконным или угрожает друзьям или знакомым - не предпринимай ничего сам, это может быть опасно, а **выходы на связь с Молодежной Службой Безопасности**. Нам часто сообщают о том, о чём молчали годами...

КОНТАКТЫ ДЛЯ СВЯЗИ с МСБ:

msb-21@mail.ru vk.com/helpersaver

Уважаемые родители, мы приглашаем к сотрудничеству и вас: нас интересует информация о коррупции, "оборотнях" и иных совершенных и планируемых преступлениях. Для отработки вашей информации - наши проверенные контакты в правоохранительных органах и СМИ



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В ИГРУ...
ТЫ СМОЖЕШЬ
ОСТАНОВИТЬ ЗЛО!
ИГРА НАЧИНАЕТСЯ!



из любой ситуации есть выход!
одиночество... ты не один!
наркотики... держись!
шантаж... ты не один!
пустота... нет выхода...
вербовка... секта...
насилие... угрозы...
унижение... коррупция...
24 часа в сутки
мы слышим тебя
мы поможем тебе

Согласовано с Прокуратурой Санкт-Петербурга
СПб РОО "Центр защиты и развития личности"