

Правила эффективного общения с ребёнком



Общайтесь с ребёнком.

Между вами и ребёнком нарастает непонимание, и вы отдаляетесь друг от друга, если не происходит общения с детьми.

Умейте слушать.

Для ребенка очень важно делиться с Вами своими успехами и неудачами. Предоставьте ему такую возможность, не перебивайте его и не критикуйте. Ребенок должен знать, что делиться с вами своими проблемами безопасно, что Вы поможете ему.

Поддерживайте.

Подчеркивайте сильные стороны своего ребенка, поощряйте его за успехи, избегайте акцентирования слабых сторон, поддерживайте в трудных ситуациях.

Научите ребёнка признавать свои ошибки и исправлять их.

Не меняйте свои позиции под влиянием ситуации. Не предъявляйте детям требования, которые не выполняете сами.

Умейте поставить себя на место ребенка.

Ребенку часто кажется, что с теми проблемами, с которыми ему пришлось столкнуться, никто раньше не сталкивался. Посмотрите на мир глазами ребенка, вспомните, как Ваши родители поступали по отношению к Вам в подобных ситуациях. Дайте детям почувствовать, что вы их понимаете.

Общайтесь с друзьями своего ребенка.

В подростковом возрасте друзья ребенка оказывают на него значительное влияние, иногда даже больше, чем родители. Убедитесь в том, что Вы знаете, с кем дружит ваш ребёнок, общайтесь с его друзьями. Пусть они приходят к Вам в дом. Только в таком случае у Вас будет возможность знать, какое влияние оказывают друзья на Вашего ребенка. Не критикуйте его знакомых, научите ребенка самостоятельно критически оценивать мнения и поступки друзей.

Помните, что каждый ребёнок талантлив от рождения.

Постарайтесь помочь ребенку раскрыть свои способности. Предоставьте ему возможность найти занятия, где он будет успешен. Это позволит ребенку быть уверенным в себе, повысить самооценку; у него появятся жизненные планы и ценности.

Показывайте пример.

Абсолютное большинство подростков, злоупотребляющих наркотиками, начинали с алкоголя и табака. Если Вы употребляете эти вещества, то Вам сложно объяснить ребенку, почему это вредно и является запретом для него. Старайтесь исключить для себя употребление алкоголя и табака или свести это употребление к минимуму.

Не переоценивайте свои педагогические способности.

Воспитание ребенка - это очень ответственный и сложный процесс. В целях профилактики правонарушений важно обращаться за советами к специалистам. Не ждите, когда беда придет в Ваш дом.

Будьте рядом.

Вы, конечно, не сможете всегда быть вместе. Вы должны работать, вам нужно отдохнуть - дети понимают это. Но важно, чтобы дети знали - для них дверь к Вашему сердцу всегда открыта, они всегда могут рассчитывать на Вас.