**Мы готовы к ГТО**

**7, 8, 9 класс**

**Целью** программы «Мы готовы к ГТО» является формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья через привлечение к выполнению норм ВФСК «ГТО».

Достижение цели осуществляется в ходе решения следующих **задач**:

1. увеличение количества учащихся, регулярно занимающихся спортом;
2. увеличение уровня физической подготовленности учащихся;
3. формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
4. овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека;
5. соблюдение рекомендаций к недельному двигательному режиму;
6. повышение информированности учащихся о способах, средствах, формах организации самостоятельных занятий;
7. развитие детского и детско-юношеского спорта в образовательной организации;
8. подготовка команд образовательной организации для выступления на Фестивалях ГТО различных уровней;
9. обеспечение учащихся необходимой достоверной информацией  о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.

В результате обучения по программе, у учащихся достигаются следующиеличностные результаты:

* готовность проявлять устойчивый интерес к занятиям физическими нагрузками;
* готовность использовать креативное мышление и нестандартные подходы в решении поставленных задач;

Будут достигнуты следующие метапредметные результаты:

* готовность самостоятельно определять тему занятий;
* готовность формулировать необходимые задачи для достижения развития двигательных способностей;
* готовность планировать свою деятельность в соответствии с целями и задачами здорового образа жизни;

Предметные результаты:

* понимать роль и значение физической культуры в формировании личностных качеств;
* уметь активно включаться в реализацию здорового образа жизни;
* уметь организовывать самостоятельные систематические занятия физической культурой и активным отдыхом.