**Военно-спортивное многоборье**

**5-7 классы**

**Цель программы** Военно-спортивное многоборье является создать наиболее благоприятных условий для формирования у школьников потребности к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха, личностного развития и духовно-нравственного роста..

**Задачи** программы:

*Обучающие:*

* познакомить с новыми подвижными и спортивными играми и их основными правилами;
* обучить базовому комплексу упражнений по общей физической подготовке;
* обучить базовому комплексу упражнений по специальной физической подготовке;
* обучить основам и базовым элементам строевой и огневой подготовки;
* обучить теоретическим основам первой помощи и профилактики травматизма;
* обучить первоочередным правилам техники безопасности.

*Развивающие:*

* способствовать первичным качественным изменениям в уровне физической подготовки учащихся;
* способствовать возникновению навыков, необходимых для активной спортивно-игровой деятельности;
* способствовать возникновению первоначальных практических навыков, касающихся огневой подготовки;
* способствовать возникновению первоначальных практических навыков, касающихся строевой подготовки;
* способствовать развитию коммуникативных способностей;
* способствовать появлению способности к осознанному планированию собственных действий;
* способствовать возникновению механизмов установления причинно-следственной связи, выявления ошибочных действий в индивидуальной и коллективной деятельности;
* способствовать совершенствованию навыков, связанных с работой с информационными потоками.

*Воспитательные:*

* воспитать чувство собственного достоинства, долга;
* воспитать чувство коллективизма;
* способствовать формированию у обучающихся навыков здорового образа жизни;
* воспитать морально-волевые качества, необходимые спортсмену;
* сформировать теоретический аппарат, необходимый для успешной работы с конфликтами, возникающими в ходе социально-педагогического процесса;
* продемонстрировать учащимся необходимость наличия мотивации к творческому труду и бережному отношению к материальным ценностям.

**Результаты освоения программы:**

***Предметные результаты:***

При прохождении программы первого года обучения ожидается получение следующих результатов:

* обучение основам строевой и огневой подготовки;
* изучение базового комплекса упражнений по общей физической подготовке;
* изучение базового комплекса упражнений по специальной физической подготовке;
* получение первичных знаний о правилах техники безопасности на занятиях по строевой, общей, специальной, огневой подготовке, а также при проведении спортивных, подвижных игр, эстафет и соревнований;
* усвоение учащимися элементарных/основных правил подвижных, спортивных игр и эстафет;
* изучение базовых элементов строевой подготовки;
* основы здорового образа жизни;
* роль профилактики травматизма;
* изучение теоретических правил оказания первой помощи;
* устройство автомата, противогаза и пневматической винтовки.

***Метапредметные результаты:***

* незначительные качественные изменения, касающиеся уровня физического развития учащихся;
* выработка необходимых механизмов для преодоления коммуникативных барьеров;
* овладение технологиями логического выстраивания собственной осознаваемой деятельности и установления причинно-следственной связи;
* формирование полноценной картины мира;
* появление способности к анализу собственных неудачных действий;
* обучение процессу исправления индивидуальных и коллективных ошибок;
* появление способности к планированию собственных действий;
* формирование базового механизма обработки и фильтрации информационных потоков.

***Личностные результаты:***

* формирование базовых основ гражданской идентичности, чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России;
* усвоение феномена культуры здорового образа жизнедеятельности;
* прохождение дополнительных этапов социализации, социальной адаптации через взаимодействие в малых группах;
* развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
* развитие навыков прогнозирования, урегулирования и разрешения конфликтных ситуаций и конфликтов;
* формирование первоначальной установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, бережному отношению к материальным ценностям.