

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"29" января 2026



Согласовано

Директор ГБОУ школа № 253 Приморского района Санкт-Петербурга им. капитана 1-го ранга П.И. Державина

Фурсова Н.А.

"29" января 2026 г.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс КАДЕТЫ

10 марта 2026 г

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
2 день							
Обед							
Салат из свежей капусты с огурцом	100	ТТК	1.6	1,02	5,30	4,36	88,50
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/25/20	2008	76	8,30	11,10	17,04	217,70
Шницель рубленый мясной	100	ТТК	9.7	8,22	11,66	4,04	147,90
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	6,60	5,76	37,56	229,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из смеси сухофруктов	200	ТТК	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20
Яблоко свежее	250	2011	338	1,00	1,00	24,50	111,00
Печенье в ассортименте	50	ТТК	12.2	6,00	5,00	22,50	138,00
Сдоба обыкновенная	75	ТТК	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00
Итого за прием пищи:	1340			46,24	59,69	227,28	1549,50
Всего за день:				46,24	59,69	227,28	1549,50

Заведующий производством

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"29" января 2026 г.

Согласовано

Директор ГБОУ школа № 253 Приморского района Санкт-Петербурга им. капитана 1-го ранга П.И. Державина

Фурсова Н.А.

"29" января 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс КАДЕТЫ

11 марта 2026 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
3 день							
Обед							
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/25	2012	81/116	7,00	5,40	34,10	174,40
Котлета рубленая из филе куриного	120	ТТК	10.22	13,30	9,20	14,90	213,83
Ризотто (рис с овощами)	230	ТТК	4.9	9,40	16,10	28,16	284,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Груша свежая	250	2011	338	1,00	0,75	25,75	117,50
Булочка "Домашняя"	100	ТТК	14.2	7,20	10,80	49,80	300,60
Итого за прием пищи:	1385			48,50	52,42	237,09	1535,43
Всего за день:				48,50	52,42	237,09	1535,43

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО «Комбинат социального питания Царголова»

Камедин А.В.

"29" января 2026 г.



Согласовано

Директор ГБОУ школа № 253 Приморского района Санкт-Петербурга им. капитана 1-го ранга П.И. Державина

Фурсова Н.А.

"29" января 2026 г.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс КАДЕТЫ

12 марта 2026 г.

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив-ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г		
4 день							
Обед							
Салат из свеклы с яйцом	100	2011	52/209	3,55	8,75	4,50	125,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/25	2012	82	3,80	2,80	16,10	147,00
Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	120/30	ТТК	8.8	9,12	7,54	9,78	143,50
Картофель отварной	230	2008	333	6,90	11,40	29,16	227,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
Яблоко свежее	250	2011	338	1,00	1,00	24,50	111,00
Печенье в ассортименте	50	ТТК	12.2	6,00	5,00	22,50	138,00
Плюшка "Московская"	100	ТТК	14.1	8,62	14,40	61,65	329,80
Итого за прием пищи:	1465			48,79	55,96	239,77	1572,10
Всего за день:				48,79	55,96	239,77	1572,10

Заведующий производством

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО «Комбинат социального питания Парголово»

Директор ГБОУ школа № 253 Приморского района Санкт-Петербурга им. капитана 1-го ранга П.И. Державина

Камедин А.В.

Державина

Фурсова Н.А.

"29" января 2026 г.

"29" января 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс КАДЕТЫ

13 марта 2026 г

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
5 день							
Обед							
Винегрет овощной	100	ТТК	1.49	1,40	8,20	6,66	110,66
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курицей отварной и сметаной	250/25/20	2008	91	7,80	12,40	35,20	225,60
Голубцы ленивые	330	ТТК	9.17	16,00	12,10	28,80	389,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Напиток из протёртой брусники	200	ТТК	13.13	0,50	0,10	24,10	95,20
Апельсин свежий	250	2011	338	2,30	0,50	20,30	107,50
Зефир витаминизированный	35	ТТК	12.1	0,63	0,10	23,20	101,60
Сдоба обыкновенная	75	ТТК	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00
Всего за прием пищи:	1395			43,13	53,17	232,04	1549,66
Всего за день:				43,13	53,17	232,04	1549,66

Заведующий производством

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"29" января 2026 г.



Согласовано

Директор ГБОУ школа № 253 Приморского района Санкт-Петербурга им. капитана 1-го ранга П.И. Державина

Фурсова Н.А.

"29" января 2026 г.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс КАДЕТЫ

16 марта 2026 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
7 день							
Обед							
Огурец солёный порционно	100	ТТК	1.5	0,80	0,10	2,00	11,66
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/20	ТТК	2.11	9,55	3,60	12,60	130,50
Паэлья с курицей	330	ТТК	10.23	9,10	19,30	39,80	511,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Мандарины	250	2011	338	2,00	0,25	18,60	95,00
Печенье в ассортименте	75	ТТК	12.5	9,00	7,50	33,60	207,00
Сдоба обыкновенная	75	ТТК	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00
Итого за прием пищи:	1410			45,95	50,72	220,18	1561,96
Всего за день:				45,95	50,72	220,18	1561,96

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"29" января 2026 г.



Согласовано

Директор ГБОУ школа № 253 Приморского района Санкт-Петербурга им. капитана 1-го ранга П.И.

Державина

Фурсова Н.А.

"29" января 2026 г.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс КАДЕТЫ

17 марта 2026 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
8 день							
Обед							
Салат витаминный	100	ТТК	1.47	1,20	5,33	7,66	87,00
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	250/20	2008	98/228	9,80	5,60	28,40	197,20
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	120/20	ТТК	9.15	11,50	14,20	18,60	243,80
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	180	ТТК	4.8	4,32	5,52	12,48	116,88
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Напиток из шиповника	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Яблоко свежее	250	2011	338	1,00	1,00	24,50	111,00
Вафли	40	ТТК	12.11	2,88	4,46	19,60	124,00
Булочка "Домашняя"	100	ТТК	14.2	7,20	10,80	49,80	300,60
Итого за прием пищи:	1390			46,90	51,98	237,72	1542,28
Всего за день:				46,90	51,98	237,72	1542,28

Заведующий производством

Утверждаю

Генеральный директор АО «Комбинат социального питания Маршолов»

Камедин А.В.



Согласовано

Директор ГБОУ школа № 253 Приморского района Санкт-Петербурга им. капитана 1-го ранга П.И. Державина

Державина

Фурсова Н.А.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс КАДЕТЫ

18 марта 2026 г

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив-ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
9 день							
Обед							
Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	100	2011	52	2,80	6,40	4,33	90,66
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/25/20	2012	64	6,60	9,50	15,80	208,60
Печень по-строгановски	120	ТТК	9.40	10,70	12,13	6,36	194,30
Картофель отварной	230	2008	333	6,90	11,40	29,16	227,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Груша свежая	250	2011	338	1,00	0,75	25,75	117,50
Печенье в ассортименте	90	ТТК	12.5	11,00	12,50	38,60	277,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Итого за прием пищи:	1545			52,10	60,25	201,58	1564,66
Всего за день:				52,10	60,25	201,58	1564,66

Заведующий производством

Утверждаю

Генеральный директор АО «Комбинат социального питания Парголово»

Камедин А.В.

"29" января 2026 г.



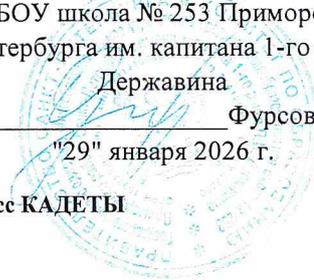
Согласовано

Директор ГБОУ школа № 253 Приморского района Санкт-Петербурга им. капитана 1-го ранга П.И. Державина

Державина

Фурсова Н.А.

"29" января 2026 г.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс КАДЕТЫ

19 марта 2026 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
10 день							
Обед							
Салат "Мозайка"	100	ТТК	1.42	5,50	6,00	7,00	120,66
Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/25/20	2008	76	12,20	11,00	18,10	210,20
Паста Болоньезе "по-школьному"	300	ТТК	9.41	11,31	15,15	41,85	296,35
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
Яблоко свежее	250	2011	338	1,00	1,00	24,50	111,00
Зефир витаминизированный	70	ТТК	12.1	1,26	0,20	46,20	203,20
Сдоба обыкновенная	75	ТТК	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00
Итого за прием пищи:	1400			46,77	53,32	246,43	1537,41
Всего за день:				46,77	53,32	246,43	1537,41

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО «Комбинат социального питания «Парголово»

Камедин А.В.



"29" января 2026 г.

Согласовано

Директор ГБОУ школа № 253 Приморского района Санкт-Петербурга им. капитана 1-го ранга П.И. Державина

Фурсова Н.А.



"29" января 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс КАДЕТЫ

20 марта 2026 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
11 день							
Обед							
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/25	2012	81/116	7,00	5,40	34,10	174,40
Жаркое по-домашнему со свининой	350	2011	259	20,70	28,60	27,90	580,62
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из смеси сухофруктов	200	ТТК	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20
Апельсин свежий	250	2011	338	2,30	0,50	20,30	107,50
Вафли	60	ТТК	12.11	4,10	7,00	25,50	178,50
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Итого за прием пищи:	1495			49,20	54,07	200,48	1582,22
Всего за день:				49,20	54,07	200,48	1582,22

Заведующий производством