

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№ 253

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"14" 04 2025 г

1 день

| Наименование                                               | Выход, г | Сборник<br>рецептур | №<br>технологическ<br>ой карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|------------------------------------------------------------|----------|---------------------|--------------------------------|----------|---------|-------------|-----------------------------------|
| Завтрак                                                    |          |                     |                                |          |         |             |                                   |
| Сыр (порциями)                                             | 15       | 2008                | 14                             | 3,95     | 3,99    | 0           | 52                                |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным                   | 180      | 2008                | 189                            | 6,89     | 8,46    | 31,07       | 229                               |
| Какао-напиток на молоке                                    | 200      | 2016                | 415                            | 3,86     | 3,84    | 14,70       | 108                               |
| Яблоки                                                     | 100      | 2016                | 403                            | 0,40     | 0,40    | 9,80        | 44                                |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с<br>микронутриентами | 25       | АКП                 | 1                              | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                                |
| Итого за прием пищи:                                       | 520      |                     |                                | 17,03    | 17,44   | 68,10       | 498                               |
| Обед                                                       |          |                     |                                |          |         |             |                                   |
| Салат из соленых огурцов с луком                           | 60       | 2017                | 21                             | 0,52     | 3,07    | 1,57        | 36                                |
| Суп картофельный с рисом и птицей                          | 200/5    | 2017                | 101                            | 3,44     | 4,04    | 17,32       | 119                               |
| Биточки рубленые из говядины                               | 90       | 2016                | 302                            | 13,83    | 11,75   | 11,28       | 206                               |
| Пюре картофельное                                          | 150      | 2008                | 335                            | 3,33     | 5,48    | 22,02       | 150                               |
| Кисель из кураги                                           | 200      | 2008                | 406                            | 1,04     | 0,06    | 36,56       | 150                               |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с<br>микронутриентами | 25       | АКП                 | 1                              | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                                |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами       | 40       | АКП                 | 2                              | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                                |
| Итого за прием пищи:                                       | 770      |                     |                                | 26,73    | 25,63   | 117,08      | 804                               |
| Всего за день:                                             |          |                     |                                | 43,76    | 43,07   | 185,18      | 1302                              |

Зав.производством

Калькулятор

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№

253

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"15" 04 2025 г

2 день

| Наименование                                              | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| Завтрак                                                   |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Бутерброд с джемом                                        | 45       | 2008             | 2                       | 2,03     | 1,95    | 26,85       | 122                            |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным                  | 150/10   | 2016             | 239                     | 15,80    | 14,35   | 37,93       | 369                            |
| Чай с сахаром (1 вариант)                                 | 200      | 2016             | 420                     | 0,14     | 0,04    | 10,02       | 42                             |
| Мандарины                                                 | 100      | 2016             | 399                     | 0,80     | 0,20    | 7,50        | 35                             |
| Итого за прием пищи:                                      | 505      |                  |                         | 18,77    | 16,54   | 82,30       | 568                            |
| Обед                                                      |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 60       | 2017             | 42                      | 1,09     | 3,76    | 6,19        | 63                             |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной        | 200/5/5  | 2017             | 82                      | 2,86     | 7,05    | 10,10       | 107                            |
| Рыба, тушеная с овощами                                   | 100      | 2016             | 254                     | 11,46    | 6,42    | 4,83        | 124                            |
| Рис отварной                                              | 150      | 2008             | 325                     | 4,14     | 6,08    | 25,65       | 175                            |
| Сок яблочный                                              | 200      | 2016             | 484                     | 0        | 0       | 23,00       | 92                             |
| Пряник глазированный                                      | 25       | АКП              | 172                     | 1,40     | 0,70    | 18,58       | 90                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами   | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами         | 40       | АКП              | 2                       | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                             |
| Итого за прием пищи:                                      | 810      |                  |                         | 25,52    | 25,24   | 116,68      | 794                            |
| Всего за день:                                            |          |                  |                         | 44,29    | 41,78   | 198,98      | 1362                           |

Зав.производством

Калькулятор

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№

253

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"16" 04 2025 г

3 день

| Наименование                                            | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| Завтрак                                                 |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Масло (порциями)                                        | 10       | 2008             | 13                      | 0,05     | 8,25    | 0,08        | 75                             |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным                | 180      | 2008             | 189                     | 9,57     | 5,25    | 16,50       | 179                            |
| Кофейный напиток                                        | 200      | 2008             | 432                     | 1,60     | 1,80    | 22,36       | 92                             |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%           | 100      | АКП              | 3                       | 3,10     | 2,50    | 18,00       | 107                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 515      |                  |                         | 16,25    | 18,55   | 69,47       | 518                            |
| Обед                                                    |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Салат из квашеной капусты                               | 60       | 2008             | 40                      | 0,52     | 4,06    | 5,57        | 52                             |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей       | 200/5    | 2017             | 112                     | 3,36     | 5,23    | 15,67       | 113                            |
| Рагу из мяса птицы (курица)                             | 240      | 2016             | 334                     | 13,87    | 12,80   | 20,82       | 234                            |
| Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 2008             | 441                     | 0,68     | 0,28    | 21,62       | 124                            |
| Булочка молочная                                        | 50       | 2008             | 477                     | 2,70     | 3,73    | 18,61       | 149                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40       | АКП              | 2                       | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 820      |                  |                         | 25,70    | 27,33   | 110,62      | 815                            |
| Всего за день:                                          |          |                  |                         | 41,95    | 45,88   | 180,09      | 1333                           |

Зав.производством

Калькулятор

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.

Согласовано

№

253

Директор

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"14" 04 2025 г

4 день

| Наименование                                               | Выход, г | Сборник<br>рецептур | №<br>технологическ<br>ой карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|------------------------------------------------------------|----------|---------------------|--------------------------------|----------|---------|-------------|-----------------------------------|
| Завтрак                                                    |          |                     |                                |          |         |             |                                   |
| Макароны отварные с сыром                                  | 135/25   | АКП                 | 175                            | 11,66    | 12,14   | 20,34       | 248                               |
| Чай с джемом                                               | 200      | 2016                | 424                            | 0,22     | 0,08    | 14,16       | 58                                |
| Печенье                                                    | 20       | АКП                 | 171                            | 1,40     | 2,60    | 14,60       | 88                                |
| Яблоки                                                     | 100      | 2016                | 403                            | 0,40     | 0,40    | 9,80        | 44                                |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с<br>микронутриентами | 25       | АКП                 | 1                              | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                                |
| Итого за прием пищи:                                       | 505      |                     |                                | 15,61    | 15,97   | 71,43       | 503                               |
| Обед                                                       |          |                     |                                |          |         |             |                                   |
| Винегрет овощной                                           | 60       | 2008                | 51                             | 0,73     | 6,10    | 4,40        | 76                                |
| Щи из свежей капусты с картофелем и птицей                 | 200/5    | 2017                | 88                             | 2,79     | 5,33    | 7,28        | 88                                |
| Котлеты Домашние                                           | 90       | 2008                | 271                            | 12,84    | 9,50    | 10,84       | 212                               |
| Каша гречневая рассыпчатая                                 | 150      | 2008                | 181                            | 5,72     | 4,41    | 39,44       | 209                               |
| Сок мультифрукт                                            | 200      | 2016                | 484                            | 0,20     | 0       | 19,00       | 80                                |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с<br>микронутриентами | 25       | АКП                 | 1                              | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                                |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами       | 40       | АКП                 | 2                              | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                                |
| Итого за прием пищи:                                       | 770      |                     |                                | 26,85    | 26,57   | 109,29      | 808                               |
| Всего за день:                                             |          |                     |                                | 42,46    | 42,54   | 180,72      | 1311                              |

Зав.производством

Калькулятор

Ликучев Д.А.

Согласовано

No

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"18" 04 2025 г

*5 день*

| Наименование                                                         | Выход, г   | Сборник рецептов | № технологической карты | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|----------------------------------------------------------------------|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                       |            |                  |                         |              |              |               |                                |
| Яйцо вареное                                                         | 50         | 2008             | 213                     | 6,35         | 5,75         | 5,35          | 79                             |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"                        | 180        | 2008             | 190                     | 7,01         | 9,70         | 31,55         | 255                            |
| Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)                                  | 200        | 2016             | 423                     | 0,18         | 0,04         | 10,14         | 42                             |
| Мандарины                                                            | 100        | 2016             | 399                     | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 35                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами              | 25         | АКП              | 1                       | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                          | <b>555</b> |                  |                         | <b>16,27</b> | <b>16,44</b> | <b>67,07</b>  | <b>476</b>                     |
| <b>Обед</b>                                                          |            |                  |                         |              |              |               |                                |
| Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03 | 60         | 2008/2017        | 41/71                   | 0,68         | 3,11         | 6,53          | 57                             |
| Рассольник ленинградский со свининой                                 | 200/5      | 2017             | 96                      | 1,93         | 5,06         | 13,71         | 109                            |
| Суфле из рыбы                                                        | 90         | АКП              | 45                      | 12,46        | 9,16         | 2,37          | 168                            |
| Картофель отварной                                                   | 150        | 2008             | 333                     | 3,03         | 4,74         | 24,50         | 153                            |
| Компот из изюма                                                      | 200        | 2008             | 401                     | 0,46         | 0,10         | 28,14         | 101                            |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%                        | 100        | АКП              | 3                       | 3,10         | 2,50         | 18,00         | 107                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами              | 15         | АКП              | 1                       | 1,16         | 0,45         | 7,52          | 39                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                    | 40         | АКП              | 2                       | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                          | <b>860</b> |                  |                         | <b>25,46</b> | <b>25,60</b> | <b>116,57</b> | <b>812</b>                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                |            |                  |                         | <b>41,73</b> | <b>42,04</b> | <b>183,64</b> | <b>1288</b>                    |

Зав.производством

## Калькулятор

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№

253

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 21 " 04 2025 г

6 день

| Наименование                                               | Выход, г | Сборник<br>рецептур | №<br>технологическ<br>ой карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|------------------------------------------------------------|----------|---------------------|--------------------------------|----------|---------|-------------|-----------------------------------|
| Завтрак                                                    |          |                     |                                |          |         |             |                                   |
| Масло (порциями)                                           | 10       | 2008                | 13                             | 0,05     | 8,25    | 0,08        | 75                                |
| Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным          | 180      | 2017                | 183                            | 8,35     | 5,68    | 31,14       | 245                               |
| Чай с молоком с сахаром (1 вариант)                        | 200      | 2016                | 421                            | 2,42     | 1,48    | 11,94       | 66                                |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%              | 100      | АКП                 | 3                              | 3,10     | 2,50    | 18,00       | 107                               |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с<br>микронутриентами | 25       | АКП                 | 1                              | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                                |
| Итого за прием пищи:                                       | 515      |                     |                                | 15,85    | 18,66   | 73,69       | 558                               |
| Обед                                                       |          |                     |                                |          |         |             |                                   |
| Огурцы натуральные соленные                                | 60       | 2017                | 70                             | 0,48     | 0,06    | 1,02        | 7                                 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной              | 200/5    | 2017                | 88                             | 1,58     | 4,92    | 7,44        | 80                                |
| Жаркое по-домашнему                                        | 240      | 2017                | 259                            | 18,64    | 19,50   | 28,46       | 405                               |
| Компот из свежих яблок                                     | 200      | 2008                | 394                            | 0,16     | 0,16    | 27,88       | 114                               |
| Яблоки                                                     | 100      | 2016                | 403                            | 0,40     | 0,40    | 9,80        | 44                                |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с<br>микронутриентами | 25       | АКП                 | 1                              | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                                |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами       | 40       | АКП                 | 2                              | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                                |
| Итого за прием пищи:                                       | 870      |                     |                                | 25,83    | 26,27   | 102,93      | 793                               |
| Всего за день:                                             |          |                     |                                | 41,68    | 44,93   | 176,62      | 1351                              |

Зав.производством

Калькулятор

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.

Согласовано

№

Директор

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления

питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"22" 04 2025 г

7 день

| Наименование                                            | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| Завтрак                                                 |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Омлет                                                   | 150      | 2016             | 232                     | 13,65    | 14,77   | 23,50       | 246                            |
| Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)                     | 200      | 2016             | 423                     | 0,18     | 0,04    | 10,14       | 42                             |
| Мандарины                                               | 100      | 2016             | 399                     | 0,80     | 0,20    | 7,50        | 35                             |
| Мармелад                                                | 30       | АКП              | 14                      | 0,45     | 2,76    | 19,26       | 104                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 505      |                  |                         | 17,01    | 18,52   | 72,93       | 492                            |
| Обед                                                    |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Салат из квашеной капусты                               | 60       | 2008             | 40                      | 0,52     | 4,06    | 5,57        | 52                             |
| Суп картофельный с горохом и гречками                   | 200/20   | 2008             | 99                      | 5,17     | 4,73    | 18,90       | 156                            |
| Биточки рыбные, соус сметанный                          | 90/20    | 2017             | 234                     | 11,27    | 12,43   | 17,51       | 185                            |
| Рис припущенный                                         | 150      | 2008             | 326                     | 4,05     | 4,50    | 24,19       | 197                            |
| Напиток из варенья                                      | 200      | 2008             | 439                     | 0,08     | 0,04    | 21,10       | 87                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40       | АКП              | 2                       | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 805      |                  |                         | 25,66    | 26,99   | 115,60      | 820                            |
| Всего за день:                                          |          |                  |                         | 42,67    | 45,51   | 188,53      | 1312                           |

Зав.производством

Калькулятор

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.

Согласовано

№

Директор

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления

питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 23 " 04 2025 г

8 день

| Наименование                                            | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| Завтрак                                                 |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Сыр (порциями)                                          | 15       | 2008             | 14                      | 3,95     | 3,99    | 0           | 52                             |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным              | 180      | 2008             | 189                     | 7,80     | 9,10    | 23,50       | 223                            |
| Кофейный напиток                                        | 200      | 2008             | 432                     | 1,60     | 1,80    | 22,36       | 92                             |
| Груши                                                   | 100      | 2016             | 396                     | 0,40     | 0,30    | 10,30       | 46                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 520      |                  |                         | 15,7     | 15,9    | 68,7        | 478,0                          |
| Обед                                                    |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Огурцы натуральные свежие                               | 60       | 2017             | 71                      | 0,42     | 0,30    | 3,14        | 25                             |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной      | 200/5/5  | 2017             | 82                      | 2,86     | 7,05    | 10,10       | 107                            |
| Шницель рубленый куриный                                | 90       | 2016             | 338                     | 12,49    | 3,56    | 11,38       | 128                            |
| Картофель тушеный                                       | 150      | 2008             | 133                     | 3,17     | 12,57   | 22,35       | 204                            |
| Сок яблочный                                            | 200      | 2016             | 484                     | 0        | 0       | 23,00       | 92                             |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%           | 100      | АКП              | 3                       | 3,10     | 2,50    | 18,00       | 107                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40       | АКП              | 2                       | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 875      |                  |                         | 26,61    | 27,21   | 116,30      | 806                            |
| Всего за день:                                          |          |                  |                         | 42,29    | 43,15   | 184,99      | 1284                           |

Зав.производством

Калькулятор

Генеральный директор  
ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"  
Ликучев Д.А.

Согласовано

№ 253

Директор

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 24 " 04 2025 г

9 день

| Наименование                                                | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| Завтрак                                                     |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Бутерброд с джемом                                          | 45       | 2008             | 2                       | 2,03     | 1,95    | 26,85       | 122                            |
| Пудинг из творога, запеченный с изюмом, с молоком сгущенным | 150/10   | 2016             | 240                     | 16,14    | 13,84   | 34,00       | 344                            |
| Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)                         | 200      | 2016             | 423                     | 0,18     | 0,04    | 10,14       | 42                             |
| Яблоки                                                      | 100      | 2016             | 403                     | 0,40     | 0,40    | 9,80        | 44                             |
| Итого за прием пищи:                                        | 505      |                  |                         | 18,75    | 16,23   | 80,79       | 552                            |
| Обед                                                        |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Салат из свеклы отварной                                    | 60       | 2017             | 52                      | 0,88     | 3,65    | 5,17        | 57                             |
| Суп картофельный с рыбой                                    | 200/20   | 2017             | 97                      | 5,23     | 3,13    | 15,99       | 104                            |
| Гуляш                                                       | 100      | 2017             | 260                     | 11,57    | 11,02   | 2,77        | 123                            |
| Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 2008             | 331                     | 2,64     | 4,80    | 28,00       | 184                            |
| Компот из смеси сухофруктов                                 | 200      | 2008             | 402                     | 0,44     | 0       | 29,56       | 120                            |
| Булочка молочная                                            | 50       | 2008             | 477                     | 2,70     | 3,73    | 18,61       | 149                            |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами           | 40       | АКП              | 2                       | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                             |
| Итого за прием пищи:                                        | 820      |                  |                         | 26,10    | 26,81   | 115,90      | 815                            |
| Всего за день:                                              |          |                  |                         | 44,85    | 43,04   | 196,69      | 1367                           |

Зав.производством

Калькулятор

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№ 253

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 25 " 04 2025 г

10 день

| Наименование                                               | Выход, г | Сборник<br>рецептур | №<br>технологическ<br>ой карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|------------------------------------------------------------|----------|---------------------|--------------------------------|----------|---------|-------------|-----------------------------------|
| Завтрак                                                    |          |                     |                                |          |         |             |                                   |
| Яйцо вареное                                               | 50       | 2008                | 213                            | 6,35     | 5,75    | 5,35        | 79                                |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным              | 180      | 2008                | 189                            | 6,28     | 9,07    | 28,92       | 234                               |
| Чай с джемом                                               | 200      | 2016                | 424                            | 0,22     | 0,08    | 14,16       | 58                                |
| Мандарины                                                  | 100      | 2016                | 399                            | 0,80     | 0,20    | 7,50        | 35                                |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с<br>микронутриентами | 25       | АКП                 | 1                              | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                                |
| Итого за прием пищи:                                       | 555      |                     |                                | 15,58    | 15,85   | 68,46       | 471                               |
| Обед                                                       |          |                     |                                |          |         |             |                                   |
| Винегрет овощной                                           | 60       | 2008                | 51                             | 0,73     | 6,10    | 4,40        | 76                                |
| Рассольник ленинградский со свининой                       | 200/5    | 2017                | 96                             | 1,93     | 5,06    | 13,71       | 109                               |
| Плов куриный                                               | 240      | 2016                | 331                            | 18,72    | 13,03   | 43,63       | 391                               |
| Сок мультифрукт                                            | 200      | 2016                | 484                            | 0,20     | 0       | 19,00       | 80                                |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с<br>микронутриентами | 25       | АКП                 | 1                              | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                                |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами       | 40       | АКП                 | 2                              | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                                |
| Итого за прием пищи:                                       | 775      |                     |                                | 26,15    | 25,42   | 109,07      | 799                               |
| Всего за день:                                             |          |                     |                                | 41,73    | 41,27   | 177,53      | 1270                              |

Зав.производством

Калькулятор