

Задание по физической культуре за I четверть для учащихся 9 класса

1. Какие виды упражнений входят в легкую атлетику? Описать технику выполнения низкого старта?
2. Описать технику выполнения прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги»?
3. Описать технику выполнения метания мяча на дальность и описать типичные ошибки при метании мяча?

Критерии оценки

Оценивается каждый вопрос по отдельности.

Оценка «5» выставляется за ответ, в котором обучающийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала, логично его излагает, используя примеры из практики, своего опыта.

Оценка «4» ставится за ответ, в котором содержатся небольшие неточности и незначительные ошибки.

Оценку «3» обучающиеся получают за ответ, в котором отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в материале, нет должной аргументации и умения использовать знания в своем опыте.

Оценка «2» выставляется за непонимание и незнание материала программы.