

Задания по физической культуре для учащихся находящихся на смешанном обучении. 10 класс, 1 полугодие

1. История возникновения и развития физической культуры.
2. Легкая атлетика. Какие виды прыжков в длину и в высоту вы знаете? Расскажите о способах их выполнения.
3. Гимнастика. Какие акробатические упражнения существуют? Какие физические качества развиваются в процессе занятий акробатическими упражнениями?
4. Что такое адаптивная физическая культура? Назвать ее основные виды.

### **Критерии оценки**

Оценивается каждый вопрос по отдельности.

Оценка «5» выставляется за ответ, в котором обучающийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала, логично его излагает, используя примеры из практики, своего опыта.

Оценка «4» ставится за ответ, в котором содержатся небольшие неточности и незначительные ошибки.

Оценку «3» обучающиеся получают за ответ, в котором отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в материале, нет должной аргументации и умения использовать знания в своем опыте.

Оценка «2» выставляется за непонимание и незнание материала программы.