

Примерные задания по физической культуре для учащихся находящихся на семейном обучении. 4 класс I полугодие

Теоретическая часть:

1. История физической культуры. Возрождение олимпийских игр.
2. Организм человека. Почему человек устает?
3. Здоровый образ жизни. Личная гигиена. Что такое сердечный пульс?
4. Легкая атлетика (история, значение, правила проведения соревнований).