

Задания по физической культуре для учащихся находящихся на семейном обучении.

1 класс – 2 полугодие

**Теоретическая часть:**

1. Что такое гимнастика?
2. Перечислить зимние виды спорта?
3. Лыжный спорт. Как правильно подготовиться к занятиям на лыжах?
4. Спортивные и подвижные игры, в чем отличия?
5. Перечислите спортивные игры в которые можно играть зимой?.