

Задания по физической культуре для учащихся находящихся на семейном обучении.

4 класс II полугодие

**Теоретическая часть:**

I. Спортивные и подвижные игры.

Ответить на вопросы.

1. Чем отличаются подвижные игры от спортивных игр?
2. Перечислить спортивные игры с мячом.
3. В какие спортивные игры можно играть зимой?

II. Бег.

Ответить на вопросы.

1. Назвать виды бега на длинные дистанции.
2. Какие команды подаются во время старта в беге на средние и длинные дистанции?
3. Что такое марафонский бег?

III. Метание.

Ответить на вопросы.

1. Как правильно держать мяч для метания?
2. Перечислить виды метания.
3. Перечислить фазы метания мяча на дальность с разбега.