Примерные задания по физической культуре для учащихся находящихся на семейном обучении. 1 класс

Теоретическая часть:

1. Как появилась физическая культура?
2. Тело человека. Зачем человеку нужен скелет и мышцы?
3. Правильный режим дня. Как планировать свой режим дня?
4. Закаливание. Что необходимо знать?
5. Понятие о строе. Двигательные качества человека.