

Примерные задания по физической культуре для учащихся находящихся на семейном обучении. 9 класс

Теоретическая часть:

1. Влияние возрастных особенностей на физическое развитие и физическую подготовленность школьников 14-15 лет.
2. Значение нервной системы в управлении движениями и регуляции систем дыхания, кровообращения и энергообеспечения.
3. Предупреждение травматизма и оказание первой медицинской помощи при травмах и ушибах.
4. Базовые виды спорта школьной программы:
 - Легкая атлетика (история, значение, правила проведения соревнований);
 - Гимнастика (история, значение, правила проведения соревнований).