

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

**№ 253 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**ИМЕНИ КАПИТАНА 1-ГО РАНГА П.И. ДЕРЖАВИНА**

|  |
| --- |
| ПРИНЯТ  решением педагогического совета ГБОУ школы  № 253 им. капитана 1-го ранга П.И. Державина протокол от «29» августа 2025 года №1 Председатель педагогического совета Фурсова Надежда Анатольевна  УТВЕРЖДЕН  приказом от «29» августа 2025 года № 295-од Директор Н.А. Фурсова |



**Рабочая программа внеурочной деятельности**

**«Строевая подготовка»**

Санкт-Петербург

2025

**Пояснительная записка**

Программа составлена для обучающихся (кадетов) класса ГБОУ СОШ № 253 Приморского района г. Санкт-Петербурга.

Программа рассчитана на 1год, 5-9 классы, по 34 часа (1 час в неделю).

Целью строевой подготовки, является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов. Она закаляет их волю, способствует со­блюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение кадетов владеть своим телом, развивает наблюдатель­ность, чувство коллективизма и исполнитель­ность.

Основой подготовки личного состава под­разделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единодушно ис­полнять волю командира. Строевая подготов­ка основана на глубоком понимании обучаемыми необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении прие­мов в составе подразделения.

**Задачами строевой подготовки, являются:**

- приобретение строевой выучки;

- дисциплинированность кадетов;

- выработка у кадетов быстроты и четкости действий;

- приобретение на­выков, которые необходимы на занятиях по тактической, огневой, специальной подготов­ке и по другим предметам обучения.

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевая слаженность подразделений при действиях в пе­шем порядке. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех постро­ениях и передвижениях, на всех других заня­тиях и в повседневной жизни.

Строевая подготовка является самостоя­тельным предметом обучения кадетов в системе боевой подготовки и органиче­ски входит во многие другие предметы обуче­ния, оказывая влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчи­вости, необходимых личному составу в совре­менных условиях. Поэтому в основу строевого обу­чения положены руководящие принципы педагогики.

Очень важно также, чтобы каждое строевое занятие проводилось на фоне сравнимости ре­зультатов с повышением духа состязательно­сти. Это создает необходимые предпосыл­ки к быстрому усвоению изучаемого мате­риала.

Каждое строевое занятие должно являться новой ступенью в деле совершенствования строевой выучки курсантов и подразделений. Глубина полученных при этом знаний и проч­ность навыков во многом зависят от умело выбранных методов обучения и тренировок, проводимых в ходе занятий. Практика показывает, что высокий уровень строевой выучки кадетов может быть достигнут:

1. целеустремленным и правильным планиро­ванием строевой подготовки, четкой организа­цией и методически правильным проведением всех занятий;

2. сознательным изучением и последующим со­вершенствованием приемов каждым кадетом в строгом соответствии с требова­ниями Строевого устава;

3. регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показных и плано­вых занятий по строевой подготовке;

4. совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни;

5. самостоятельными тренировками кадетов строевых приемов;

6. постоянным контролем и высокой требова­тельностью со стороны командиров всех сте­пеней к выполнению положений Строевого ус­тава всеми кадетами.

**Содержание тем учебного курса.**

**Тема № 1. Общие положения.**

Строи и управление ими. Обязанности кадетов перед построением и в строю.

**Тема № 2. Строевая стойка. Повороты на месте.**

Порядок выполнения команд: «Становись» или «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте: « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кру – ГОМ».

**Тема № 3. Строевой шаг. Повороты в движении.**

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг.

Повороты в движении: « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кругом – МАРШ».

**Тема № 4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.**

Выполнение воинского приветствия на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.

Выполнение воинского приветствия в движении вне строя.

Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

**Тема № 5.  Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ ( подтянуть) » «Оружие положить».**

Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям. Выполнение приемов в целом. Тренировка выполнения приемов с оружием.

**Тема № 6. Выполнение приемов с оружием «Автомат на - ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие - ЗА СПИНУ».**

Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» в три приема; в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема; в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема. Тренировка выполнения приемов.

**Тема №7. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте**

**и в движении. Строевые приёмы с оружием.**

Порядок выполнения воинского приветствия с оружием вне строя.

Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения на месте и в движении.

Движение строевым шагом с оружием. Повороты в движении с оружием. Повороты кругом с оружием. Отдание воинской чести с оружием.

**Тема № 8. Развернутый строй отделения, взвода.**

Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный стой. Размыкание влево, вправо.

**Тема № 9. Походный строй отделения, взвода.**

Походный строй отделения (взвода)в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.

Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну. Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.

**Тема № 10. Выход из строя и возвращение в строй.**

Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий с оружием и без оружия.

**Тема № 11. Подход к начальнику и отход от него.**

Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием и без оружия.

Порядок отхода от начальника с оружием и без оружия.

**Тема №12. Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы.**

Вынос знамени кадетского класса Представление знамени кадетского класса. Тренировка знамённой группы. Разучивание строевой песни в составе подразделения. Несение караульной службы.

**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Раздел, тема | Количество часов |
| 1 | Строи, команды и обязанности военнослужащего перед построением и в строю. | 1 |
| 2 | Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить». | 1 |
| 3 | Строевая стойка. Действия по команде «Головные уборы -Снять(Одеть)». | 1 |
| 4 | Строевая стойка. Повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом». | 1 |
| 5 | Перестроение взвода из одношереножного в двушереножный строй и обратно. | 1 |
| 6 | Движение строевым шагом по разделениям. | 1 |
| 7 | Движение строевым шагом. | 1 |
| 8 | Повороты в движении «Направо». «Налево», «Кругом- Марш». | 1 |
| 9 | Выполнение воинского приветствия на месте. | 1 |
| 10 | Выполнение воинского приветствия в движении. | 1 |
| 11 | Выход из строя и подход к начальнику, постановка в строй. | 1 |
| 12 | Строи взвода. Перестроение из одношереножного в трёхшереножный строй и обратно. | 1 |
| 13 | Строи взвода. Повороты в двухшереножном и трёхшереножном строю на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом». | 1 |
| 14 | Строи взвода. Выполнение команд «Разом-кнись», «Сомк-нись». | 1 |
| 15 | Движение строевым шагом с песней. | 1 |
| 16 | Строевое слаживание взвода. | 1 |
| 17 | Взвод в развёрнутом строю. | 1 |
| 18 | Взвод в походном строю. | 1 |
| 19 | Выполнения воинского приветствия в составе взвода. | 1 |
| 20 | Строевая стойка с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. | 1 |
| 21 | Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Ремень отпустить(подтянуть)». Тренировка выполнения приемов. | 1 |
| 22 | Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» по разделениям в три приема. Тренировка выполнения приемов. | 1 |
| 23 | Порядок выполнения приема в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема. Тренировка выполнения приемов. | 1 |
| 24 | Порядок выполнения приема в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема. Тренировка выполнения приемов. | 1 |
| 25 | Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Оружие положить». Тренировка выполнения приемов. | 1 |
| 26 | Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «К оружию». Тренировка выполнения приемов. | 1 |
| 27 | Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «В ружьё». Тренировка выполнения приемов. | 1 |
| 28 | Повороты и движения с оружием | 1 |
| 29 | Способы и приёмы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке. | 1 |
| 30 | Приёмы «К бою», «Встать». Перебежки и переползания. | 1 |
| 31 | Комплексное выполнение способов передвижения. | 1 |
| 32 | Действия личного состава при внезапном нападении противника. | 1 |
| 33 | Повторение строевых приемов с оружием | 1 |
| 34 | Итоговое занятие. | 1 |

**ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ КАДЕТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДАННОЙ ПРОГРАММЕ**

**Кадет должен знать и практически выполнять:**

1. строевые приемы и движение без оружия и с оружием;

2. выполнение воинского приветствия;

3. выход из строя и возвращение в строй;

4. подход к начальнику;

5. движение строя отделения в пешем порядке;

6. понятие строевой смотр подразделения.

**Кадет должен уметь:**

1. выполнять строевые приемы и движения без оружия;

2. выполнять строевые приемы и движения с оружием;

3. выполнять воинское приветствие;

4. выходить из строя и возвращаться в строй;

5. подходить к начальнику и отходить от него;

6. выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.

Общая оценка строевой подготовки подразделению слагается из оценок за одиночную подготовку, строевую слаженность подразделений и за выполнение требований Строевого и других общевоинских уставов в повседневной жизни.

Проверка строевой подготовки осуществляется при проведении плановых, внезапных строевых смотров и контрольных занятий.

**Формы контроля и оценка по строевой подготовке.**

Проверка одиночной строевой подготовки военнослужащих про­водится:

1. по осмотру внешнего вида;

2. выполнению строевых приемов без оружия и с оружием;

3. по знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

**ПРИМЕРНЫЕ ВОПРОСЫ (для проведения зачета).**

1. Строевые приемы и движение без оружия.

2. Строевой расчет.

3. Строй.

4. Строевая стойка.

5. Повороты на месте.

6. Движение.

7. Повороты в движении.

8. Отдание воинского приветствия.

9. Подход к начальнику и отход от него.

10. Строевые приемы и движение с оружием.

11. Строевая стойка с оружием.

12. Выполнение приема «ремень – отпустить (подтянуть)».

13. Выполнение приемов с автоматом.

14. Выполнение приемов с карабином и ручным пулеметом.

15. Повороты и движение с оружием.

16. Выход из строя, подход к начальнику с оружием и отход от него.

17. Строевое слаживание отделения.

18. Отделение в развернутом строю.

19. Отделение в походном строю.

20. Строевое слаживание взвода.

21. Взвод в развернутом строю.

22. Взвод в походном строю.

23. Строевое слаживание взвода.

24. Взвод в развернутом строю.

25. Взвод в походном строю.

**Перечень учебно-методического обеспечения.**

1. Строевая площадка для занятий в помещении (спортивный зал) – 1;

2. Строевая площадка для занятий на плацу – 1;

3. Комплект плакатов по строевой подготовке;

4. Муляжи АК-74М – 15 шт;

5. Кадетское знамя – 1 шт;

6. Атрибутика для знамённой группы (перевязи, сабли в ножнах) – 2 комплекта.

**Основная литература**

**УМК**

1. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введенный в действие приказом МО РФ № 600 от 15 декабря 1993 года.

2. Общевоинские Уставы ВС РФ «Строевой Устав», Москва, «Феникс», 2014.

3. Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Методика строевой подготовки. М., 1988.

4. «Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке» (под общей редакцией Ф.Е.Штыкало, А.И. Аверина) М.: «Просвещение». 1981г.

**Дополнительная литература**

1. Положение о порядке прохождения службы в ВС РФ.