



## ПРЕЙСКУРАНТ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

НА СЕНТЯБРЬ МЕСЯЦ 2023г.

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
<b>БУТЕРБРОДЫ</b>			
985 С6 1983	<b>Гренки в омлете с сахаром</b> (батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сахар, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность:белки-2,2г;жиры-3,8г;углеводы-18,8г.Энерг.ценность-118,7ккал. Без ГМО	50	25,00
к/к	<b>Гренки в омлете с сыром</b> (батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сыр, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность:белки-4,3г;жиры-6,2г;углеводы-10,8г.Энерг.ценность-116,4ккал. Без ГМО	50	35,00
12 С6 2008	<b>Горячий бутерброд с колбасой и сыром</b> (колбаса вареная, сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность:белки-6,1г;жиры-9,7г;углеводы-13,5г.Энерг.ценность-165,5ккал. Без ГМО	15/15/25	40,00
5 С6 2008	<b>Бутерброд с колбасой п/к и огурцом свежим</b> (колбаса п/к, огурцы свежие, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность:белки-5,2г;жиры-13,4г;углеводы-13,5г.Энерг.ценность-195,4ккал. Без ГМО	30/10/25	40,00
5 С6 2008	<b>Бутерброд с ветчиной и огурцом свежим</b> (ветчина, огурцы свежие, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность:белки-5г;жиры-3,5г;углеводы-14,7г.Энерг.ценность-109,8ккал. Без ГМО	30/10/25	40,00
3 С6 2008	<b>Бутерброд с сыром</b> (сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность:белки-7,6г;жиры-10,8г;углеводы-13,3г.Энерг.ценность-180,7ккал. Без ГМО	30/25	50,00
8 С6 2008	<b>Бутерброд с икрой лососевой, маслом сливочным, лимоном и зеленью</b> (икра лососевая, масло сливочное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность:белки-2,8г;жиры-6,6г;углеводы-10,8г.Энерг.ценность-114ккал. Без ГМО	7/5/20/2/1	95,00
7 С6 2008	<b>Бутерброд с филе рыбы лососевых пород, маслом сливочным, лимоном и зеленью</b> (филе рыб лососевых пород с/с, масло сливочное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность:белки-4,7г;жиры-7,3г;углеводы-11г.Энерг.ценность-128,5ккал. Без ГМО	20/5/20/3/3	90,00
к/к	<b>Хот-дог с сосиской</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, сосиски, огурцы свежие, томатная паста, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность:белки-10,2г;жиры-16,9г;углеводы-25,5г.Энерг.ценность-294,7ккал. Без ГМО	50/50/10/10	50,00
к/к	<b>Закрытый бутерброд</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соус на основе растительного масла, томатная паста, капуста китайская, ветчина, огурцы соленые, сыр) Пищевая ценность:белки-10,9г;жиры-16,2г;углеводы-29,3г.Энерг.ценность-306,4ккал. Без ГМО	140	70,00
к/к	<b>Закрытый бутерброд с сыром, ветчиной и огурцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, сыр, ветчина, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, томатная паста) Пищевая ценность:белки-12,6г;жиры-11,9г;углеводы-28,4г.Энерг.ценность-271,2ккал. Без ГМО	55/20/20/10/10	70,00
10 С6 2008	<b>Закрытый бутерброд с мясной котлетой, огурцом и соусом</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сухари панировочные, огурцы свежие, томатная паста) Пищевая ценность:белки-12,1г;жиры-17г;углеводы-36,3г.Энерг.ценность-346,1ккал. Без ГМО	55/50/10/5	45,00
к/к	<b>Ролл "Цезарь"</b> (ролл пшеничный, кури грудки н/к с/к, капуста белокочанная, помидоры свежие, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность:белки-10,7г;жиры-23,7г;углеводы-3,5г.Энерг.ценность-270,6ккал. Без ГМО	200	100,00
к/к	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> (хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность:белки-2,6г;жиры-0,4г;углеводы-18,5г.Энерг.ценность-88,6ккал. Без ГМО	40	3,00
<b>САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
35 С6 2008	<b>Салат из белокочанной капусты с маслом растительным</b> (капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-1,4г;жиры-0,6г;углеводы-4,5г.Энерг.ценность-29ккал. Без ГМО	100	15,00
к/к	<b>Салат из моркови с яблоками и маслом растительным</b> (морковь, яблоки, сахар, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность:белки-1,1г;жиры-0,6г;углеводы-7,3г.Энерг.ценность-39,2ккал. Без ГМО	100	20,00
41 С6 2008	<b>Салат витаминный с маслом растительным</b> (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированое, сахар, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность:белки-1,2г;жиры-0,7г;углеводы-6,4г.Энерг.ценность-36,4ккал. Без ГМО	100	20,00
к/к	<b>Салат из редьки со свежим огурцом и маслом растительным</b> (редька маргеландская, огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-0,6г;жиры-1,2г;углеводы-1,7г.Энерг.ценность-19,7ккал. Без ГМО	100	25,00
29 С6 2008	<b>Салат "Школьные годы" с маслом растительным</b> (огурцы свежие, капуста белокочанная, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-1,1г;жиры-1,1г;углеводы-3,1г.Энерг.ценность-26,9ккал. Без ГМО	100	25,00

к/к	<b>Салат "Живая сила" с сельдереем</b> (стебель сельдерея, огурцы свежие, помидоры свежие, морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-0,8г; жиры-1,2г; углеводы-4,3г. Энерг. ценность-30,9ккал. Без ГМО	100	35,00
к/к	<b>Салат из свеклы отварной с яйцом и маслом растительным</b> (свекла, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,2г; жиры-1,9г; углеводы-7,5г. Энерг. ценность-55,6ккал. Без ГМО	100	15,00
40 С6 2008	<b>Салат из квашеной капусты с маслом растительным</b> (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-1,6г; жиры-0,6г; углеводы-3,8г. Энерг. ценность-26,9ккал. Без ГМО	100	40,00
51 С6 2008	<b>Винегрет овощной с маслом растительным</b> (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-1,2г; жиры-1,2г; углеводы-7,2г. Энерг. ценность-44,1ккал. Без ГМО	100	25,00
52 С6 2008	<b>Винегрет овощной с сельдью</b> (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-4,6г; жиры-2,9г; углеводы-7,2г. Энерг. ценность-73,3ккал. Без ГМО	100/20	40,00
23 С6 2008	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным</b> (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-1,1г; углеводы-3,2г. Энерг. ценность-26,8ккал. Без ГМО	100	35,00
19 С6 2008	<b>Салат из свежих огурцов с маслом растительным</b> (огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-1,1г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-19,3ккал. Без ГМО	100	35,00
к/к	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> (свекла, чернослив б/к, чеснок, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-2,3г; углеводы-70,3г. Энерг. ценность-345,4ккал. Без ГМО	100	25,00
45 С6 2008	<b>Салат картофельный с сельдью</b> (рыба сельдь с/с, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-3,5г; углеводы-13г. Энерг. ценность-103,7ккал. Без ГМО	100/20	35,00
58/354 С6 2008	<b>Сельдь с гарниром</b> (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-5,9г; жиры-4,4г; углеводы-11,4г. Энерг. ценность-108,2ккал. Без ГМО	25/100	50,00
к/к	<b>Салат "Фасолька" с птицей и фасолью</b> (куры грудки н/к с/к, фасоль, огурцы соленые, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль, чеснок, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-13,7г; жиры-5,5г; углеводы-22,4г. Энерг. ценность-193,8ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	<b>Салат "Китайский" с маслом растительным</b> (капуста китайская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-1,6г; жиры-2,6г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-41,4ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	<b>Салат "Греческий" с маслом растительным</b> (огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, брынза, лимон, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-3,3г; углеводы-3,4г. Энерг. ценность-53,6ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	<b>Салат "Фруктовый"</b> (яблоки, апельсины, ананасы консервированные, персики консервированные, киви свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-1,4г; жиры-0,5г; углеводы-11,8г. Энерг. ценность-57,7ккал. Без ГМО	100	55,00
61/379 С6 2008	<b>Рыба под маринадом</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, Масса готовой рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, сахар, соль, лавровый лист, вода питьевая, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9г; жиры-1,5г; углеводы-5,8г. Энерг. ценность-72,5ккал. Без ГМО	50/50	65,00
<b>САЛАТЫ С СОУСОМ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА</b>			
к/к	<b>Яйцо вареное с гарниром и соусом</b> (яйцо, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-11,8г; углеводы-1,4г. Энерг. ценность-135,2ккал. Без ГМО	40/20/10	30,00
к/к	<b>Яйцо вареное с салатом из морской капусты с соусом</b> (яйцо, морская капуста, лук репчатый, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-6г; жиры-17,5г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-193,5ккал. Без ГМО	40/45/15	45,00
к/к	<b>Салат картофельный с солеными огурцами и соусом</b> (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, морковь, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-12,5г; углеводы-9,7г. Энерг. ценность-158,3ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	<b>Салат "Гурман" с соусом</b> (куры грудки н/к с/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-21,5г; углеводы-5,8г. Энерг. ценность-249,7ккал. Без ГМО	100	50,00
к/к	<b>Салат "Итальянский" с соусом</b> (ветчина, перец сладкий, помидоры свежие, макаронные изделия, масло подсолнечное рафинированое, соус на основе растительного масла, маслины, соль) Пищевая ценность: белки-4,8г; жиры-12,6г; углеводы-10,1г. Энерг. ценность-173,2ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	<b>Салат "Солнечный" с соусом</b> (морковь, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-23,5г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-260,4ккал. Без ГМО	100	70,00
к/к	<b>Салат "Незнайка" с соусом</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, чернослив б/к, огурцы соленые, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-23,9г; углеводы-10,1г. Энерг. ценность-295,4ккал. Без ГМО	100	75,00
к/к	<b>Салат "Фантазия" с соусом</b> (яйцо, морковь, рыба сельдь с/с, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, соль, Гренки ржаные п/ф) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-22,2г; углеводы-9,5г. Энерг. ценность-277,2ккал. Без ГМО	100	65,00
к/к	<b>Салат из свеклы с сыром и соусом</b> (свекла, сыр, чеснок, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-17г; углеводы-6,4г. Энерг. ценность-200ккал. Без ГМО	100	40,00

к/к	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом</b> (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,3г; жиры-10,9г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-116,6ккал. Без ГМО	100	40,00
к/к	<b>Салат "Цезарь" с соусом</b> (капуста китайская, кури грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, помидоры свежие, яйцо, батон нарезной пшеничной муки высш. сорт, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок, лимон) Пищевая ценность: белки-6,8г; жиры-20,8г; углеводы-4г. Энерг. ценность-230,4ккал. Без ГМО	100	60,00
к/к	<b>Сельдь с гарниром и соусом</b> (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-6,3г; жиры-20,3г; углеводы-10г. Энерг. ценность-248,2ккал. Без ГМО	25/80/25	55,00
к/к	<b>Салат "Флоридан" с соусом</b> (кури грудки н/к с/к, рис, вода питьевая, огурцы свежие, помидоры свежие, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-17,6г; углеводы-9,3г. Энерг. ценность-225ккал. Без ГМО	100	60,00
к/к	<b>Салат "Свежесть" с соусом</b> (капуста китайская, огурцы свежие, ветчина, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-4,6г; жиры-12,1г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-138ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	<b>Кура отварная с гарниром и соусом</b> (кури грудки н/к с/к, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-8,3г; жиры-24,6г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-283,7ккал. Без ГМО	30/80/25	60,00
к/к	<b>Изделия гастрономические с гарниром и соусом</b> (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-20,6г; углеводы-7,8г. Энерг. ценность-245,2ккал. Без ГМО	30/80/25	70,00
к/к	<b>Индейка отварная с гарниром и соусом</b> (филе индейки, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-8,7г; жиры-25,7г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-295ккал. Без ГМО	30/80/25	70,00
к/к	<b>Салат-коктейль с кальмарами и соусом</b> (кальмар тушка морож., горошек зеленый консервированный, яйцо, лук репчатый, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, маслины, лимон, соль) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-16,4г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-192,8ккал. Без ГМО	100	85,00
к/к	<b>Язык говяжий отварной с гарниром и соусом</b> (язык говяжий, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-23г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-272,8ккал. Без ГМО	30/80/25	100,00
к/к	<b>Салат из морепродуктов с креветками и соусом</b> (креветки вар. мор., рис, огурцы свежие, перец сладкий, яйцо, соус на основе растительного масла, маслины, лимон, соль) Пищевая ценность: белки-8,1г; жиры-16,3г; углеводы-23,7г. Энерг. ценность-273,4ккал. Без ГМО	100	105,00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
76 С6 2008	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной</b> (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-1,3г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-60,8ккал. Без ГМО	250/5	20,00
76 С6 2008	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b> (говядина б/к, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-2,7г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-80,8ккал. Без ГМО	250/10/5	40,00
84 С6 2008	<b>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной</b> (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-1,4г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-55,7ккал. Без ГМО	250/5	20,00
84 С6 2008	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b> (говядина б/к, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-2,8г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-75,6ккал. Без ГМО	250/10/5	35,00
85 С6 2008	<b>Щи из квашеной капусты со сметаной</b> (капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-1,3г; углеводы-5,2г. Энерг. ценность-39,7ккал. Без ГМО	250/5	35,00
85 С6 2008	<b>Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной</b> (говядина б/к, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-2,7г; углеводы-5,2г. Энерг. ценность-59,6ккал. Без ГМО	250/10/5	55,00
91 С6 2008	<b>Рассольник по-ленинградски со сметаной</b> (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,4г; жиры-1,6г; углеводы-17,1г. Энерг. ценность-92,1ккал. Без ГМО	250/5	25,00
91 С6 2008	<b>Рассольник по-ленинградски с курой и сметаной</b> (курица потрош., мор., картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-4,2г; жиры-3,2г; углеводы-17,1г. Энерг. ценность-114,1ккал. Без ГМО	250/10/5	30,00
99 С6 2008	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшеничной муки высш. сорт) Пищевая ценность: белки-6,5г; жиры-2,9г; углеводы-32,5г. Энерг. ценность-182,6ккал. Без ГМО	250/25	20,00
99 С6 2008	<b>Суп картофельный с горохом, свиной и гречками</b> (свинина б/к, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшеничной муки высш. сорт) Пищевая ценность: белки-8г; жиры-6г; углеводы-32,5г. Энерг. ценность-216,4ккал. Без ГМО	250/10/25	30,00

94 С6 2008	<b>Суп крестьянский со сметаной</b> (капуста белокочанная, картофель, рис, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-1,5г; углеводы-14,6г. Энерг. ценность-80,5ккал. Без ГМО	250/5	20,00
99 С6 2008	<b>Суп картофельный с фасолью и курой</b> (курица потрош. мор., картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-2,7г; углеводы-19,1г. Энерг. ценность-129,5ккал. Без ГМО	250/10	30,00
87 С6 2008	<b>Щи по-уральски (с крупой) со свиной и сметаной</b> (свинина б/к, крупа перловая, томатная паста, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,5г; жиры-4,4г; углеводы-7,5г. Энерг. ценность-83,8ккал. Без ГМО	250/10/5	40,00
95 С6 2008	<b>Суп из овощей со свиной и сметаной</b> (свинина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-4,6г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-99,9ккал. Без ГМО	250/10/5	30,00
100 С6 2008	<b>Суп картофельный с вермишелью и курой</b> (курица потрош. мор., картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-6,5г; жиры-4,3г; углеводы-20,7г. Энерг. ценность-147,3ккал. Без ГМО	250/20	35,00
105 С6 2008	<b>Суп с макаронными изделиями и курой</b> (курица потрош. мор., макаронные изделия (вермишель), морковь, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7г; жиры-5,1г; углеводы-15,6г. Энерг. ценность-136,6ккал. Без ГМО	250/25	35,00
92 С6 2008	<b>Суп картофельный с рыбой</b> (рыба минтай потрош. б/г, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,5г; жиры-0,9г; углеводы-23,1г. Энерг. ценность-110,8ккал. Без ГМО	250/20	35,00
97/68 С6 2008	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7г; жиры-2,6г; углеводы-18,2г. Энерг. ценность-124,4ккал. Без ГМО	250/20	50,00
251 С6 1983	<b>Солянка домашняя со сметаной</b> (сосиски, говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист, маслины, лимон) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-9,2г; углеводы-8,1г. Энерг. ценность-138,4ккал. Без ГМО	250/30/5	65,00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
444 С6 2008	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b> (Тесто для оладий, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущеное) Пищевая ценность: белки-11,6г; жиры-5,5г; углеводы-66г. Энерг. ценность-360,2ккал. Без ГМО	150/20	40,00
444 С6 2008	<b>Оладьи с джемом</b> (Тесто для оладий, масло подсолнечное рафинированое, джем) Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-3,8г; углеводы-69,2г. Энерг. ценность-352,4ккал. Без ГМО	150/20	45,00
к/к	<b>Оладьи с яблоком</b> (Тесто для оладий, яблоки, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-4,3г; углеводы-59,8г. Энерг. ценность-320,4ккал. Без ГМО	150	40,00
448 С6 2008	<b>Блины со сгущенным молоком</b> (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, масло подсолнечное рафинированое, соль, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущеное) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-7,1г; углеводы-60,9г. Энерг. ценность-357,5ккал. Без ГМО	150/20	45,00
448 С6 2008	<b>Блины с джемом</b> (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, масло подсолнечное рафинированое, соль, масло подсолнечное рафинированое, джем) Пищевая ценность: белки-11г; жиры-5,4г; углеводы-64,1г. Энерг. ценность-349,7ккал. Без ГМО	150/20	50,00
к/к	<b>Блинчики с яблоком</b> (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированое, яблоки) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-3,1г; углеводы-33,6г. Энерг. ценность-185,5ккал. Без ГМО	150	40,00
к/к	<b>Блинчики с капустой</b> (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированое, капуста белокочанная) Пищевая ценность: белки-6,8г; жиры-3,5г; углеводы-29,2г. Энерг. ценность-175,6ккал. Без ГМО	150	40,00
210 С6 2008	<b>Макаронные отварные с сыром</b> (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-26,3г; жиры-12,6г; углеводы-139,8г. Энерг. ценность-778ккал. Без ГМО	200/20/5	55,00
219 С6 2008	<b>Сырники со сгущенным молоком</b> (творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущеное) Пищевая ценность: белки-20г; жиры-6,9г; углеводы-24,4г. Энерг. ценность-239,6ккал. Без ГМО	80/25	85,00
224 С6 2008	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b> (творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, сметана, молоко сгущеное) Пищевая ценность: белки-18,4г; жиры-6,5г; углеводы-20,4г. Энерг. ценность-213,4ккал. Без ГМО	80/20	80,00
240 С6 2010	<b>Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком</b> (творог, яблоки, сахар, яйцо, масло сливочное, ванилин, сухари панировочные, сметана, молоко сгущеное) Пищевая ценность: белки-18,4г; жиры-11,1г; углеводы-25,3г. Энерг. ценность-274,8ккал. Без ГМО	100/30	100,00
491 С6 1983	<b>Вареники ленивые со сгущенным молоком</b> (творог, ванилин, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, молоко сгущеное) Пищевая ценность: белки-29,2г; жиры-8,8г; углеводы-27,4г. Энерг. ценность-305,5ккал. Без ГМО	150/20	120,00
<b>БЛЮДА ИЗ РЫБЫ</b>			
241 С6 2008	<b>Котлеты рыбные любительские</b> (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-7,8г; жиры-1,8г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-63,9ккал. Без ГМО	60	45,00

242 С6 2008	<b>Шницель рыбный натуральный</b> (рыба минтай филе, лук репчатый, зелень свежая, вода питьевая, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-15,9г; жиры-1,8г; углеводы-11,7г. Энерг. ценность-126,6ккал. Без ГМО	100	85,00
к/к	<b>Филе рыбы в тесте</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-11,1г; жиры-2,7г; углеводы-11,4г. Энерг. ценность-113,8ккал. Без ГМО	50/30	65,00
235/360 С6 2008	<b>Рыба, запеченная с картофелем по-русски</b> (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-5г; углеводы-10,9г. Энерг. ценность-121,9ккал. Без ГМО	40/110	65,00
235/360 С6 2008	<b>Рыба, запеченная с картофелем по-русски</b> (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-10,4г; жиры-6,8г; углеводы-14,9г. Энерг. ценность-163ккал. Без ГМО	50/150	80,00
к/к	<b>Филе рыбы запеченное в омлете</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-2,7г; углеводы-3,8г. Энерг. ценность-80,4ккал. Без ГМО	50/40	60,00
к/к	<b>Филе рыбы запеченное с овощами</b> (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, яйцо, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г; жиры-16,3г; углеводы-2г. Энерг. ценность-205,9ккал. Без ГМО	100	90,00
234 С6 2008	<b>Рыба, запеченная с луком</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-8,6г; жиры-1г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-59,7ккал. Без ГМО	50/15	55,00
234 С6 2008	<b>Рыба, запеченная с луком</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-17г; жиры-2г; углеводы-7,5г. Энерг. ценность-115,7ккал. Без ГМО	100/25	110,00
<b>БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ</b>			
320 С6 2008	<b>Суфле из кур</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, масло сливочное, Соус молочный густой, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-9,1г; жиры-16,5г; углеводы-2,1г. Энерг. ценность-193,3ккал. Без ГМО	60	60,00
к/к	<b>Бризоль</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, яйцо, сыр) Пищевая ценность: белки-13г; жиры-13,7г; углеводы-4,3г. Энерг. ценность-192,4ккал. Без ГМО	100	70,00
314 С6 2008	<b>Котлета рубленая куриная</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-9,1г; углеводы-10,7г. Энерг. ценность-151,4ккал. Без ГМО	60	40,00
314 С6 2008	<b>Котлета рубленая куриная</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-9г; жиры-12,2г; углеводы-14,2г. Энерг. ценность-202,5ккал. Без ГМО	80	50,00
к/к	<b>Котлетка куриная "Нежная"</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло подсолнечное рафинированое, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-18,8г; углеводы-3,9г. Энерг. ценность-217,7ккал. Без ГМО	50	50,00
к/к	<b>Котлета Пожарская</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло сливочное, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-7,2г; углеводы-11г. Энерг. ценность-138ккал. Без ГМО	120	70,00
к/к	<b>Рулет куриный с луком и яйцом</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, зелень свежая, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г; жиры-13г; углеводы-11,5г. Энерг. ценность-213,9ккал. Без ГМО	100	50,00
317 С6 2008	<b>Зразы куриные с омлетом и овощами</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сливочное, яйцо, молоко, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-8,9г; жиры-15,5г; углеводы-7,8г. Энерг. ценность-206,3ккал. Без ГМО	90	60,00
722 С6 1983	<b>Филе кури по-столичному</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г; жиры-15,2г; углеводы-13,6г. Энерг. ценность-241,8ккал. Без ГМО	100	65,00
к/к	<b>Индейка в кисло-сладком соусе</b> (филе индейки, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-11г; жиры-12г; углеводы-5,9г. Энерг. ценность-175,3ккал. Без ГМО	50/50	85,00
312/371 С6 2008	<b>Индейка, тушенная в сметанном соусе</b> (филе индейки, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-10,5г; жиры-13,4г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-175,7ккал. Без ГМО	50/50	65,00
312/371 С6 2008	<b>Индейка, тушенная в сметанном соусе</b> (филе индейки, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-16,4г; жиры-20,2г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-260,7ккал. Без ГМО	80/50	100,00
312/371 С6 2008	<b>Кура, тушенная в сметанном соусе</b> (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-11,6г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-157,2ккал. Без ГМО	50/50	55,00
к/к	<b>Филе кури в тесте</b> (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-11,6г; жиры-11,2г; углеводы-15,7г. Энерг. ценность-209,7ккал. Без ГМО	40/40	45,00

311 С6 2008	<b>Плов с курой</b> (кура (бедро н/к), масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис, соль) Пищевая ценность: белки-11,5г; жиры-9г; углеводы-41,7г. Энерг. ценность-294,2ккал. Без ГМО	40/150	50,00
к/к	<b>Жаркое по-домашнему с птицей</b> (кура (бедро н/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-13,5г; жиры-8,8г; углеводы-41г. Энерг. ценность-297ккал. Без ГМО	40/150	55,00
к/к	<b>Куриный шницель</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-12,2г; жиры-11,9г; углеводы-9,4г. Энерг. ценность-193,4ккал. Без ГМО	70	60,00
к/к	<b>Куриный шницель</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-17,4г; жиры-17г; углеводы-13,5г. Энерг. ценность-276,3ккал. Без ГМО	100	80,00
к/к	<b>Шницель отбивной из индейки</b> (филе индейки, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-18,7г; жиры-20,2г; углеводы-13,6г. Энерг. ценность-310,5ккал. Без ГМО	100	105,00
313 С6 2008	<b>Котлеты натуральные из филе кури</b> (куры грудки н/к с/к, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г; жиры-18,6г; углеводы-0,1г. Энерг. ценность-218,1ккал. Без ГМО	70	75,00
313 С6 2008	<b>Котлеты натуральные из филе кури</b> (куры грудки н/к с/к, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-18,2г; жиры-25,8г; углеводы-0,1г. Энерг. ценность-305ккал. Без ГМО	100	105,00
712 С6 1983	<b>Кура запеченая</b> (кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-26,2г; жиры-33,8г; углеводы-0,5г. Энерг. ценность-410,8ккал. Без ГМО	140	90,00
712 С6 1983	<b>Кура (бедро) запеченное</b> (кура (бедро н/к), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-26,2г; жиры-33,8г; углеводы-0,5г. Энерг. ценность-410,8ккал. Без ГМО	140	100,00
к/к	<b>Кура запеченная с сыром</b> (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-11,9г; жиры-19,5г; углеводы-1,3г. Энерг. ценность-228,4ккал. Без ГМО	50/20	70,00
к/к	<b>Кура запеченная с сыром</b> (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-17,4г; жиры-25,1г; углеводы-2г. Энерг. ценность-303,9ккал. Без ГМО	80/20	95,00
к/к	<b>Кура, запеченная с картофелем под соусом</b> (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, картофель, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-13,5г; жиры-25,2г; углеводы-25,3г. Энерг. ценность-382,1ккал. Без ГМО	50/150	85,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное "Восторг"</b> (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-12,6г; жиры-12,6г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-180,1ккал. Без ГМО	70	60,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное на шпажке</b> (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-13г; жиры-15,1г; углеводы-1,2г. Энерг. ценность-193,1ккал. Без ГМО	70	70,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное на шпажке</b> (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-18,5г; жиры-20г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-260,7ккал. Без ГМО	100	100,00
к/к	<b>Филе индейки, запеченное на шпажке</b> (филе индейки, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-27,4г; жиры-32,1г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-405,7ккал. Без ГМО	100	120,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное с ананасом, сыром и соусом</b> (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные, соль) Пищевая ценность: белки-17г; жиры-25г; углеводы-5,1г. Энерг. ценность-313,5ккал. Без ГМО	70/40	115,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное с сыром и соусом</b> (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-18,4г; жиры-30,1г; углеводы-4,2г. Энерг. ценность-361,4ккал. Без ГМО	70/40	110,00
<b>БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ</b>			
254 С6 2008	<b>Сосиска отварная</b> (сосиски) Пищевая ценность: белки-5,5г; жиры-12г; углеводы-0,2г. Энерг. ценность-130,4ккал. Без ГМО	50	35,00
254 С6 2008	<b>Сарделька отварная</b> (сардельки) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-15,8г; углеводы-0,9г. Энерг. ценность-166ккал. Без ГМО	50	50,00
290 С6 2008	<b>Оладьи из печени</b> (печень говяжья, сухари панировочные, масло сливочное, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-9,5г; жиры-4,2г; углеводы-6,9г. Энерг. ценность-102,9ккал. Без ГМО	50	40,00
256/371 С6 2008	<b>Печень по-строгановски</b> (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированое, Соус сметанный №371, томатная паста, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-4,5г; углеводы-6,5г. Энерг. ценность-105,8ккал. Без ГМО	50/50	60,00
к/к	<b>Печень по-итальянски</b> (печень говяжья, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соус на основе растительного масла, сыр, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-15,3г; жиры-23,5г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-307,4ккал. Без ГМО	50/50	100,00
634 С6 1983	<b>Сердце говяжье в соусе</b> (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, томатная паста, морковь, лук репчатый, сахар, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-2,4г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-94,7ккал. Без ГМО	50/50	80,00

661 С6 1983	<b>Котлеты домашние</b> (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность:белки-9,4г;жиры-13г;углеводы-8,9г.Энерг.ценность-190ккал. Без ГМО	70	60,00
к/к	<b>Котлета Питерская</b> (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность:белки-11,8г;жиры-20,4г;углеводы-15,2г.Энерг.ценность-291,8ккал. Без ГМО	70	55,00
к/к	<b>Котлета Питерская</b> (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность:белки-14,4г;жиры-24,8г;углеводы-18,5г.Энерг.ценность-354,1ккал. Без ГМО	85	65,00
678 С6 1983	<b>Люля-кебаб с соусом томатным</b> (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, мука пшеничная, морковь, томатная паста, сахар) Пищевая ценность:белки-16,2г;жиры-37г;углеводы-2,9г.Энерг.ценность-409,7ккал. Без ГМО	80/40	75,00
678 С6 1983	<b>Люля-кебаб с соусом томатным</b> (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, Соус томатный №364) Пищевая ценность:белки-24,3г;жиры-55,6г;углеводы-4,3г.Энерг.ценность-614,5ккал. Без ГМО	120/60	115,00
к/к	<b>Котлета рубленая мясная</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль, лук репчатый) Пищевая ценность:белки-9,7г;жиры-14,3г;углеводы-12,8г.Энерг.ценность-218,3ккал. Без ГМО	70	55,00
272 С6 2008	<b>Котлеты рубленые из говядины</b> (говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль, лук репчатый) Пищевая ценность:белки-10,8г;жиры-9,8г;углеводы-12,8г.Энерг.ценность-182,4ккал. Без ГМО	70	75,00
к/к	<b>Шницель рубленый мясной</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль, лук репчатый) Пищевая ценность:белки-9,7г;жиры-14,3г;углеводы-12,8г.Энерг.ценность-218,3ккал. Без ГМО	70	55,00
к/к	<b>Рулет мясной с луком и яйцом</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, зелень свежая, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность:белки-10,6г;жиры-14,7г;углеводы-10,4г.Энерг.ценность-216,4ккал. Без ГМО	90	60,00
к/к	<b>Котлета мясная "Ласточкино гнездо"</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность:белки-11,9г;жиры-28,9г;углеводы-8,4г.Энерг.ценность-305ккал. Без ГМО	75/25	80,00
к/к	<b>Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, вода питьевая, мука пшеничная, сметана, соль, томатная паста, вода питьевая) Пищевая ценность:белки-8г;жиры-12,7г;углеводы-12,4г.Энерг.ценность-195,5ккал. Без ГМО	60/50	50,00
к/к	<b>Мясо по - французски</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность:белки-11,1г;жиры-34,9г;углеводы-10,3г.Энерг.ценность-399,7ккал. Без ГМО	50/100	90,00
к/к	<b>Котлета из говядины с гарниром из запеченного картофеля "Карлсон"</b> (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, соль, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность:белки-16,2г;жиры-28,1г;углеводы-45,2г.Энерг.ценность-498,4ккал. Без ГМО	250	105,00
306/371 С6 2008	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанным</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность:белки-14г;жиры-17,4г;углеводы-23г.Энерг.ценность-304,9ккал. Без ГМО	155/20	80,00
306/371 С6 2008	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанным</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность:белки-14,7г;жиры-12,5г;углеводы-15,3г.Энерг.ценность-232,1ккал. Без ГМО	120/35	65,00
304/371 С6 2008	<b>Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность:белки-9,7г;жиры-12,5г;углеводы-17,7г.Энерг.ценность-222,4ккал. Без ГМО	155	60,00
299/371 С6 2008	<b>Запеканка картофельная с говядиной, соус сметанный</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность:белки-9,2г;жиры-7,4г;углеводы-25,9г.Энерг.ценность-207,7ккал. Без ГМО	150/30	90,00
642 С6 1983	<b>Плов со свиной</b> (свинина б/к, рис, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-11,2г;жиры-17,9г;углеводы-40г.Энерг.ценность-366,3ккал. Без ГМО	50/150	65,00
642 С6 1983	<b>Плов со свиной</b> (свинина б/к, рис, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-16,8г;жиры-28,4г;углеводы-53,3г.Энерг.ценность-535,9ккал. Без ГМО	80/200	100,00
375 С6 1996	<b>Бефстроганов из говядины</b> (говядина б/к, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль) Пищевая ценность:белки-10,7г;жиры-11,7г;углеводы-6,1г.Энерг.ценность-172ккал. Без ГМО	50/50	120,00
к/к	<b>Азу из говядины</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, огурцы соленые, картофель, соль, чеснок, Тесто) Пищевая ценность:белки-15,9г;жиры-10г;углеводы-43,8г.Энерг.ценность-328,5ккал. Без ГМО	50/150	130,00

259 С6 2008	<b>Гуляш из говядины</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-8,5г; углеводы-3,5г. Энерг. ценность-129,9ккал. Без ГМО	50/50	105,00
к/к	<b>Гуляш из свинины</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,3г; жиры-20,5г; углеводы-4,3г. Энерг. ценность-239,1ккал. Без ГМО	60/60	70,00
264 С6 2008	<b>Говядина в кисло-сладком соусе</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-16,3г; жиры-13,8г; углеводы-5,9г. Энерг. ценность-212,8ккал. Без ГМО	50/50	115,00
263 С6 2008	<b>Говядина, тушенная с черносливом</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, чернослив б/к, соль) Пищевая ценность: белки-17,5г; жиры-15,1г; углеводы-9,3г. Энерг. ценность-242,7ккал. Без ГМО	50/50	120,00
к/к	<b>Мясо тушеное</b> (свинина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-8,6г; жиры-19,2г; углеводы-3,2г. Энерг. ценность-220,3ккал. Без ГМО	50/50	60,00
629 С6 1983	<b>Мясо духовое</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-16,8г; жиры-22,6г; углеводы-56,2г. Энерг. ценность-495,1ккал. Без ГМО	60/240	100,00
к/к	<b>Свинина "Богатырская"</b> (свинина б/к, соль, масло подсолнечное рафинированое, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-13,6г; жиры-31,3г; углеводы-0,3г. Энерг. ценность-337,7ккал. Без ГМО	80	90,00
к/к	<b>Свинина, запеченная с сыром</b> (свинина б/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-13,5г; жиры-41г; углеводы-3,6г. Энерг. ценность-436,8ккал. Без ГМО	70/40	100,00
к/к	<b>Свинина в кисло-сладком соусе</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-8,3г; жиры-17,9г; углеводы-5,9г. Энерг. ценность-217,2ккал. Без ГМО	50/50	70,00
к/к	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> (свинина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-13г; жиры-18,1г; углеводы-39г. Энерг. ценность-370,9ккал. Без ГМО	50/150	65,00
к/к	<b>Жаркое по-домашнему с говядиной</b> (говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-15,1г; жиры-9,5г; углеводы-39г. Энерг. ценность-301,6ккал. Без ГМО	50/150	120,00
к/к	<b>Рулеты из свинины с ветчиной и сыром</b> (свинина б/к, сыр, ветчина, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-14,2г; жиры-27,1г; углеводы-3,7г. Энерг. ценность-315,1ккал. Без ГМО	90	95,00
611 С6 1983	<b>Шницель отбивной из свинины</b> (свинина б/к, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-20,5г; углеводы-9,5г. Энерг. ценность-262,6ккал. Без ГМО	70	85,00
580 С6 1983	<b>Свинина шпигованная</b> (свинина б/к, чернослив б/к, морковь, соль) Пищевая ценность: белки-13,6г; жиры-31,1г; углеводы-6,2г. Энерг. ценность-359ккал. Без ГМО	75	90,00
к/к	<b>Свинина, запеченная на шпажке</b> (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-10,5г; жиры-29,7г; углеводы-1,4г. Энерг. ценность-314,6ккал. Без ГМО	70	75,00
к/к	<b>Свинина, запеченная на шпажке</b> (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-15,1г; жиры-47,2г; углеводы-2,1г. Энерг. ценность-493,8ккал. Без ГМО	100	115,00
к/к	<b>Язык говяжий отварной с соусом</b> (язык говяжий, морковь, лук репчатый, соль, лавровый лист, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-8,8г; жиры-8,1г; углеводы-4,7г. Энерг. ценность-126,5ккал. Без ГМО	50/50	115,00
<b>БЛЮДА СЕЗОННЫЕ</b>			
303/371 С6 2008	<b>Баклажаны, фаршированные мясом и рисом</b> (баклажаны, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность: белки-5,6г; жиры-7,3г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-148,4ккал. Без ГМО	120	80,00
172/368 С6 2008	<b>Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом</b> (кабачки свежие, мука пшеничная, масло сливочное, капуста цветная замороженная, Соус молочный №368, сыр, масло подсолнечное рафинированое, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-15,1г; углеводы-12г. Энерг. ценность-198,9ккал. Без ГМО	120	80,00
173/371 С6 2008	<b>Кабачки, запеченные под соусом</b> (кабачки свежие, соль, мука пшеничная, масло сливочное, Соус сметанный №371, сыр, масло подсолнечное рафинированое, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-2,2г; жиры-14,6г; углеводы-8,7г. Энерг. ценность-174,8ккал. Без ГМО	120	70,00
179/371 С6 2008	<b>Кабачки, фаршированные овощами</b> (кабачки свежие, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, лук зеленый, сыр, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-3,5г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-69,2ккал. Без ГМО	120	45,00
303/371 С6 2008	<b>Перец, фаршированный мясом и рисом</b> (перец сладкий, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, масло сливочное, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-6,2г; жиры-6,6г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-144,7ккал. Без ГМО	120	90,00
178/371 С6 2008	<b>Перец, фаршированный овощами и рисом</b> (перец сладкий, рис, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-3г; жиры-2,4г; углеводы-19,7г. Энерг. ценность-112,4ккал. Без ГМО	120	65,00



303/371 С6 2008	<b>Помидоры, фаршированные мясом и рисом</b> (помидоры свежие, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-6,8г; углеводы-14,7г. Энерг. ценность-144,2ккал. Без ГМО	120	80,00
142 С6 2008	<b>Рагу овощное с баклажанами</b> (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, баклажаны, картофель, помидоры свежие, зелень свежая, лавровый лист, соль) Пищевая ценность: белки-1,5г; жиры-1,8г; углеводы-11,8г. Энерг. ценность-69,1ккал. Без ГМО	120	65,00
к/к	<b>Соте из овощей</b> (баклажаны, помидоры свежие, перец сладкий, капуста цветная замороженная, морковь, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-1,2г; углеводы-9,8г. Энерг. ценность-57,4ккал. Без ГМО	120	60,00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
325 С6 2008	<b>Рис отварной с маслом сливочным</b> (рис, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-7,3г; углеводы-111,9г. Энерг. ценность-555,8ккал. Без ГМО	150	25,00
к/к	<b>Рис припущенный с овощами</b> (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное, морковь, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-4,6г; углеводы-32,2г. Энерг. ценность-183,7ккал. Без ГМО	150	30,00
к/к	<b>Рис припущенный по-мексикански</b> (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-4,6г; углеводы-31,7г. Энерг. ценность-182,5ккал. Без ГМО	150	50,00
331 С6 2008	<b>Макаронны отварные с маслом сливочным</b> (макаронные изделия, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-15,7г; жиры-6г; углеводы-101,4г. Энерг. ценность-522,4ккал. Без ГМО	150	25,00
323 С6 2008	<b>Греча отварная с маслом сливочным</b> (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-7,5г; жиры-6,3г; углеводы-38,7г. Энерг. ценность-241,6ккал. Без ГМО	150	30,00
335 С6 2008	<b>Пюре картофельное с маслом сливочным</b> (картофель, молоко, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-5,2г; углеводы-22,1г. Энерг. ценность-148,5ккал. Без ГМО	150	30,00
333 С6 2008	<b>Картофель отварной с маслом сливочным</b> (картофель, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3г; жиры-4,7г; углеводы-24,5г. Энерг. ценность-152,6ккал. Без ГМО	150	30,00
к/к	<b>Картофель запеченный с сыром и соусом</b> (картофель, масло подсолнечное рафинированое, соль, чеснок, сыр, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-21,6г; углеводы-26,4г. Энерг. ценность-320,3ккал. Без ГМО	150/5/25	50,00
351 С6 2008	<b>Рагу овощное</b> (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированое, соль, Соус томатный №364) Пищевая ценность: белки-2,7г; жиры-1,1г; углеводы-14,7г. Энерг. ценность-78,9ккал. Без ГМО	150	25,00
346 С6 2008	<b>Капуста тушеная (из свежей)</b> (капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированое, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-0,7г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-65,7ккал. Без ГМО	150	25,00
346 С6 2008	<b>Капуста тушеная (из квашеной)</b> (капуста квашеная, масло подсолнечное рафинированое, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,2г; жиры-0,7г; углеводы-8г. Энерг. ценность-51,4ккал. Без ГМО	150	75,00
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГАРНИР</b>			
к/к	<b>Чеснок свежий</b> (чеснок) Пищевая ценность: белки-0,3г; жиры-0г; углеводы-1,5г. Энерг. ценность-7,5ккал. Без ГМО	5	3,00
к/к	<b>Огурец соленый</b> (огурцы соленые) Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0г; углеводы-0,4г. Энерг. ценность-2,7ккал. Без ГМО	25	10,00
к/к	<b>Горошек зеленый (ТО)</b> (горошек зеленый консервированный) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-0г; углеводы-1,3г. Энерг. ценность-8ккал. Без ГМО	20	15,00
364 С6 2008	<b>Соус томатный</b> (Соус томатный №364) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,3г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-15,9ккал. Без ГМО	50	5,00
<b>НАПИТКИ</b>			
430 С6 2008	<b>Чай с сахаром</b> (чай, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,3г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-15,9ккал. Без ГМО	200	4,00
431 С6 2008	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> (чай, сахар, лимон, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-1,5г. Энерг. ценность-6,4ккал. Без ГМО	200	10,00
436 С6 2008	<b>Напиток лимонный</b> (лимон, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200	10,00
411 С6 2008	<b>Кисель плодово-ягодный</b> (кисель из концентрата, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200	15,00
402 С6 2008	<b>Компот из сухофруктов</b> (сухофрукты (смесь), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200	15,00

к/к	<b>Напиток клюквенный (брусничный)</b> (клюква (брусника) протертая с сахаром, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200	20,00
394 С6 2008	<b>Компот из яблок</b> (яблоки, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0,2г; углеводы-6,3г. Энерг. ценность-27,3ккал. Без ГМО	200	15,00
к/к	<b>Напиток быстрорастворимый витаминизированный</b> (напиток витаминизированный (концентрат), вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0,2г; углеводы-6,3г. Энерг. ценность-27,3ккал. Без ГМО	200	25,00
441 С6 2008	<b>Напиток из плодов шиповника</b> (шиповник сухой, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,7г; жиры-0,3г; углеводы-11,7г. Энерг. ценность-52ккал. Без ГМО	200	15,00
401 С6 2008	<b>Компот из кураги</b> (курага, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-0,1г; углеводы-21,3г. Энерг. ценность-93,8ккал. Без ГМО	200	25,00
401 С6 2008	<b>Компот из чернослива</b> (чернослив б/к, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-0,3г; углеводы-22,8г. Энерг. ценность-96,8ккал. Без ГМО	200	25,00
399 С6 2008	<b>Компот из апельсинов</b> (апельсины, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,1г; углеводы-6,9г. Энерг. ценность-30,4ккал. Без ГМО	200	25,00
к/к	<b>Компот из свежемороженных ягод</b> (ягоды морож (ассорт.), сахар, лимонная кислота) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,1г; углеводы-6,9г. Энерг. ценность-30,4ккал. Без ГМО	200	40,00
<b>ФРУКТЫ</b>			
к/к	<b>Фрукты свежие в ассортименте (апельсин, яблоко, груша, мандарин, банан)</b> (фрукты свежие) Без ГМО	100	30,00
423 С6 2008	<b>Яблоко печеное</b> (яблоки, сахар, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,5г; углеводы-17г. Энерг. ценность-74,9ккал. Без ГМО	145	50,00
к/к	<b>Яблоко печеное с медом и грецким орехом</b> (яблоки, грецкие орехи, мед, корица, виноград сушеный (изюм)) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-7г; углеводы-31,4г. Энерг. ценность-199,6ккал. Без ГМО	150	90,00
<b>СОБСТВЕННАЯ ВЫПЕЧКА</b>			
481 С6 2008	<b>Кекс "Творожный"</b> (мука пшеничная, маргарин, сахар, творог, яйцо, сахарная пудра, разрыхлитель, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-12,2г; углеводы-18,5г. Энерг. ценность-215,9ккал. Без ГМО	75	40,00
480 С6 2008	<b>Кекс "Столичный"</b> (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, соль, виноград сушеный (изюм), сахарная пудра, разрыхлитель, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-4,7г; жиры-16,5г; углеводы-21,2г. Энерг. ценность-251,8ккал. Без ГМО	75	40,00
к/к	<b>Печенье "Гусиные лапки"</b> (мука пшеничная, творог, маргарин, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-6,2г; жиры-7,1г; углеводы-46,8г. Энерг. ценность-275,9ккал. Без ГМО	75	45,00
483 С6 2008	<b>Коржик молочный</b> (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, молоко, разрыхлитель, лимонная кислота, ванилин, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-12г; углеводы-43,2г. Энерг. ценность-307,3ккал. Без ГМО	100	25,00
50 С6 2000	<b>Кольцо песочное с орехами</b> (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, разрыхлитель, лимонная кислота, грецкие орехи, яйцо) Пищевая ценность: белки-5,5г; жиры-21г; углеводы-28,3г. Энерг. ценность-325ккал. Без ГМО	70	40,00
48 С6 2000	<b>Полоска песочная с джемом</b> (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, разрыхлитель, соль, ванилин, джем, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-13,8г; углеводы-42,2г. Энерг. ценность-307,5ккал. Без ГМО	70	40,00
к/к	<b>Рогалик с ветчиной и сыром</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш ветчинный, сыр, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-12,2г; жиры-7,2г; углеводы-38,3г. Энерг. ценность-266,8ккал. Без ГМО	100	50,00
к/к	<b>Рогалик с творогом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-15,6г; жиры-4,3г; углеводы-40,5г. Энерг. ценность-262,6ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	<b>Сочни с творогом</b> (мука пшеничная, маргарин, яйцо, сахар, сметана, соль, творог, масло подсолнечное рафинированное, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-13г; углеводы-23,4г. Энерг. ценность-249,8ккал. Без ГМО	75	55,00
479 С6 2008	<b>Булочка "Творожная"</b> (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-3г; углеводы-34,9г. Энерг. ценность-209,4ккал. Без ГМО	75	30,00
к/к	<b>Булочка "Маковка"</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-8,1г; жиры-8,7г; углеводы-32,4г. Энерг. ценность-240,5ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	<b>Булочка тройная</b> (Тесто дрожжевое сдобное, масло подсолнечное рафинированное, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, сахарная пудра, джем) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-9,5г; углеводы-66г. Энерг. ценность-389,5ккал. Без ГМО	100	55,00

к/к	<b>Булочка с корицей</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-9,6г; жиры-2,9г; углеводы-56,7г. Энерг. ценность-291,1ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	<b>Булочка с корицей</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-1,7г; углеводы-34г. Энерг. ценность-174,7ккал. Без ГМО	60	20,00
к/к	<b>Булочка с маком</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-6,3г; жиры-3,6г; углеводы-33,5г. Энерг. ценность-191,4ккал. Без ГМО	60	20,00
к/к	<b>Плюшка "Московская"</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированое, дрожжи сухие, соль, молоко, яйцо, ванилин, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-7,2г; жиры-2,5г; углеводы-43,8г. Энерг. ценность-226,4ккал. Без ГМО	100	20,00
к/к	<b>Конвертик с джемом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, джем, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-4,1г; жиры-1,2г; углеводы-39,5г. Энерг. ценность-185ккал. Без ГМО	60	30,00
741/04	<b>Конвертик с творогом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-3г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-189,6ккал. Без ГМО	75	35,00
467 С6 2008	<b>Булочка домашняя</b> (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, сахар, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-2,3г; углеводы-49,3г. Энерг. ценность-247,9ккал. Без ГМО	100	20,00
453 С6 2008	<b>Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-1,5г; углеводы-47,6г. Энерг. ценность-224ккал. Без ГМО	75	25,00
453 С6 2008	<b>Ватрушка с творогом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-3г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-189,6ккал. Без ГМО	75	35,00
1104 С6 1983	<b>Сосиска запеченная в тесте</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, сосиски) Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-13,7г; углеводы-29,2г. Энерг. ценность-283,9ккал. Без ГМО	50/50	45,00
к/к	<b>Косичка с сосиской</b> (Тесто дрожжевое сдобное, сосиски, сыр, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-16,3г; углеводы-26г. Энерг. ценность-300,5ккал. Без ГМО	100	60,00
к/к	<b>Ватрушка Пикантная</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сосиски, огурцы соленые, сыр, томатная паста, сметана, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-12,4г; углеводы-24,1г. Энерг. ценность-250,4ккал. Без ГМО	40/60	55,00
к/к	<b>Пирог "Итальянский"</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, колбаса п/к, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, лук репчатый, маслины, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-20,2г; углеводы-27,9г. Энерг. ценность-343,3ккал. Без ГМО	55/50	70,00
к/к	<b>Хачапури</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сыр, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-14,3г; жиры-12,7г; углеводы-31,7г. Энерг. ценность-298ккал. Без ГМО	80	65,00
к/к	<b>Штрудель</b> (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, яблоки, виноград сушеный (изюм), корица, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-1г; жиры-0,8г; углеводы-7г. Энерг. ценность-39ккал. Без ГМО	90	50,00
426 С6 2008	<b>Яблоко в слойке</b> (яблоки, сахар, Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, яйцо, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,8г; жиры-0,7г; углеводы-8,8г. Энерг. ценность-45,1ккал. Без ГМО	130	60,00
57 С6 2000	<b>Слойка с сыром</b> (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, сыр, яйцо) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-7,6г; углеводы-0г. Энерг. ценность-92,7ккал. Без ГМО	75	55,00
56 С6 2000	<b>Слойка с фруктово-ягодной начинкой</b> (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, джем, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-13,3г; углеводы-32,7г. Энерг. ценность-264ккал. Без ГМО	75	40,00
451/455 С6 2008	<b>Пирожок печеный с картофелем и луком</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш картофельный с луком, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-2,5г; жиры-0,8г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-77,9ккал. Без ГМО	60	20,00
451/456 С6 2008	<b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш из свежей капусты, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-2,7г; жиры-1г; углеводы-13,1г. Энерг. ценность-72,6ккал. Без ГМО	60	20,00
451/461 С6 2008	<b>Пирожок печеный с рисом и яйцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш рисовый с яйцом, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-3,2г; углеводы-24,5г. Энерг. ценность-144,6ккал. Без ГМО	60	20,00
451/462 С6 2008	<b>Пирожок печеный с яблоком</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш яблочный, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-2,3г; жиры-0,7г; углеводы-14,1г. Энерг. ценность-72,2ккал. Без ГМО	60	20,00
451 С6 2008	<b>Пирожок печеный с повидлом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-1г; углеводы-36г. Энерг. ценность-166,9ккал. Без ГМО	60	20,00
6 С6 1988	<b>Пирожок печеный с курагой</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, курага, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,8г; жиры-1,2г; углеводы-32,3г. Энерг. ценность-158,6ккал. Без ГМО	60	25,00

3 СБ 1988	<b>Пирожок печеный с изюмом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, виноград сушеный (изюм), масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-1,3г; углеводы-24,3г. Энерг. ценность-125,8ккал. Без ГМО	60	30,00
451/463 СБ 2008	<b>Пирожок с зеленым луком и яйцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, Фарш из зеленого лука и яйца, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-2,2г; углеводы-19,3г. Энерг. ценность-111,2ккал. Без ГМО	60	30,00

Калькулятор:

8