



Правительство Санкт-Петербурга
Администрация Приморского района Санкт-Петербурга
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 253
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
имени капитана 1-го ранга П.И. Державина

СОГЛАСОВАНО

Совет родителей (законных
представителей) несовершеннолетних
обучающихся
Протокол № 1
от 28 августа 2025 года

ПРИНЯТ

решением педагогического совета ГБОУ школа
№ 253 Приморского района Санкт-Петербурга
имени капитана 1-го ранга П.И. Державина
протокол № 1 от 29 августа 2025 года
Председатель педагогического совета
Фурсова Надежда Анатольевна

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета обучающихся
Протокол № 1
От 28 августа 2025 года

УТВЕРЖДЕН

приказом от 29 августа 2025 года № 295- од
Директор _____ Н.А. Фурсова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**
Сертификат 01.36.8C.82.7B.A8.F5.F7.B2.28
Владелец: Фурсова Надежда Анатольевна
Действие: с 28.04.2021 по 28.04.2026

индивидуального обучения на дому

на 2025/2026 учебный год

Приморский район, город Санкт-Петербург
2025

Учебный план индивидуального обучения на дому I-XI классы.

В 2025/2026 учебном году в ГБОУ школе № 253 осуществляется обучение обучающихся по индивидуальному плану обучения, согласно государственному заданию:

Уровень общего образования	Кол-во обучающихся
Начальное	3
Основное	4
Среднее	1

Недельный учебный план начального общего образования, обеспечивающий введение в действие и реализацию ФГОС НОО

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам			
		1	2	3	4
<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	3	3	3
	Литературное чтение	2	1,5	1,5	1,5
Иностранный язык	Иностранный язык (Английский язык)		1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	2,5	2,5	2
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	0,5	0,5	0,5	0,5
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				0,25
Искусство	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5
	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25	0,25
Технология	Труд (технология)	0,25	0,25	0,25	0,5
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5
Обязательная нагрузка обучающегося		10	10	10	10
Часы самостоятельной работы обучающегося		11	13	13	13
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23

**Недельный учебный план основного общего образования, обеспечивающий
введение в действие и реализацию ФГОС ООО**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам				
		5	6	7	8	9
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	1,5	1,5	1,5
	Литература	2	2	1	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык (Английский язык)	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3			
	Алгебра			1,5	1	1,5
	Геометрия			1	1	1
	Вероятность и статистика			0,5	0,5	0,5
	Информатика			0,5	0,5	0,5
Общественно-научные предметы	История	1	1	1	1	1
	Обществознание				0,5	0,5
	География	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Естественнонаучные предметы	Физика			1	1	1
	Химия				1	1
	Биология	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Искусство	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5		
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Обязательная нагрузка обучающегося		12	12	12	13	13
Часы самостоятельной работы обучающегося		17	18	20	20	20
Максимально допустимая нагрузка обучающегося при 5-дневной учебной неделе		29	30	32	33	33

**Недельный учебный план основного общего образования, обеспечивающий
введение в действие и реализацию ФГОС СОО**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам	
		10	11
<i>Обязательная часть</i>			
Русский язык и литература	Русский язык	1	1,5
	Литература	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык (Английский язык)	1	1
Математика и информатика	Алгебра	2	2
	Геометрия	1	1
	Вероятность и статистика	0,5	0,5
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	1	1
	Обществознание	1	1
	География	0,5	0,5
Естественнонаучные предметы	Физика	1	1
	Химия	1	1
	Биология	0,5	0,5
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5
	Индивидуальный проект	0,5	
Обязательная нагрузка обучающегося		14	14
Часы самостоятельной работы обучающегося		20	20
Максимально допустимая нагрузка обучающегося при 5-дневной учебной неделе		34	34

1. Часы, отведенные в V-VII классах на изучение предметной области «Искусство», проводятся отдельно.

2. В образовательных организациях, реализующих основные общеобразовательные программы, обеспечивающие углубленное изучение предметов, предметных областей, при составлении индивидуального учебного плана необходимо учитывать профиль обучения и особенности образовательных программ образовательной организации, обеспечивающих углубленное изучение учебных предметов, предметных областей.

3. Расчет общего количества часов на выполнение индивидуального учебного плана осуществляется в зависимости от срока обучения на дому (в соответствии с распорядительным актом образовательной организации). Если обучение на дому осуществляется в течение всего учебного года, общее количество часов индивидуального учебного плана должно соответствовать общему количеству часов, установленному за год (класс) обучения.

4. При распределении часов регионального компонента и части, формируемой участниками образовательных отношений (компонента образовательной организации) рекомендуется учитывать мнение обучающегося на дому, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося на дому.

Организация учебных занятий в рамках регионального компонента и части, формируемой участниками образовательных отношений (компонента образовательной организации) возможна в малых группах (до 4-х человек), но согласованию с заявителем для решения задач формирования коммуникативных навыков и социальной адаптации обучающихся.

5. Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому определяется в соответствии с рабочей программой по учебному предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному учебному предмету, на усвоение межпредметных связей.

6. Выбор вариантов проведения учебных занятий, самостоятельной работы определяется образовательной организацией в зависимости от особенностей психофизического развития и возможностей обучающихся на дому, особенностей эмоционально-волевой сферы, характера течения заболевания, рекомендаций медицинской организации и отсутствия противопоказаний для занятий в группе.

7. В случае болезни педагогического работника (не позже, чем через 3 рабочих дня) заместитель руководителя по учебно-воспитательной работе образовательной организации производит замещение учебных занятий с обучающимся на дому с целью выполнения индивидуального учебного плана.

8. В случае болезни обучающегося на дому педагогический работник с целью выполнения индивидуального учебного плана проводит пропущенные учебные занятия в дополнительное время по согласованию с родителями (законными представителями) обучающегося.