**Аннотация к программе отделения дополнительного образования детей и взрослых «Волейбол»**

**Составитель: Ильичев С.А.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол» разработана на основе федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказа Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»; письма Министерства просвещения РФ от 19.03.2020 № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций» («Методические рекомендации по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»); порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам // Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196; приоритетного проекта «Доступное дополнительное образование для детей» // Протокол от 30.11.2016 № 11 Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и приоритетным проектам; стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года // Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р; концепции развития дополнительного образования до 2030 года.

Продолжительность образовательного процесса – объем на 1-ом году обучения – 72 часа, объем на 2-ом году обучения – 144 часа, срок реализации – 2 года.

Контингент обучающихся: 11-17 лет.

Условия формирования группы: разновозрастные.

Форма организации процесса обучения: занятия организуются в учебных группах.

Цель - развитие физических и творческих способностей детей, профессиональная ориентация для сферы физической культуры и спорта, выявление и поддержка спортивно одаренных детей.

Задачи:

Воспитательные:

воспитать привычку к систематическим занятиям спортом;

воспитать волевой характер и командный дух;

воспитать социально активную личность, готовую к трудовой деятельности в будущем.

Развивающие:

развить основные двигательные качества: скорость, силу, выносливость, координацию;

развить личностные и морально-волевые качества: инициативность, ответственность, дисциплинированность, взаимовыручка;

содействие всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья обучающихся;

повышение уровня физической подготовленности, совершенствование технико-тактического мастерства.

Обучающие:

научить двигательным навыкам: бег, ходьба, перемещения, стойка, прыжки;

изучить правила игры;

освоить технику игры в волейбол;

ознакомить с основами физиологии и гигиены;

ознакомить с основами профилактики заболеваемости и травматизма в спорте;

научить тактическим действиям игры в волейбол.

К концу обучения по программе обучающиеся будут:

знать:

что систематические занятия физическими упражнениями укрепляют здоровье;

как правильно распределять свою физическую нагрузку;

правила игры в волейбол;

правила охраны труда и поведения на занятиях и в повседневной жизни;

правила проведения соревнований.

уметь:

проводить специальную разминку для волейболиста;

овладеют основами техники волейбола;

овладеют основами судейства в волейболе;

вести счет;

Разовьют следующие качества:

улучшат координацию движений, быстроту реакции и ловкость;

улучшат общую выносливость организма к продолжительным физическим нагрузкам;

повысятся адаптивные возможности организма - противостояние условиям внешней среды стрессового характера;

коммуникабельность обучающихся в результате коллективных действий.