

# Министерство по чрезвычайным ситуациям



Меры безопасности и  
правила поведения на льду



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

## Вы узнаете:

- ❖ Как свести к минимуму риск нахождения на льду;
- ❖ Как уверенно чувствовать себя на нем;
- ❖ Как не попасть в неприятные ситуации на льду.

## А также:

- ❖ Что делать, если Вы всё-таки провалились под лёд ;
- ❖ Как оказать помощь пострадавшему.



# **Меры безопасности и правила поведения на льду**

# Прочность льда

## **можно определить визуально:**

1. **Лёд голубого цвета** – **прочный**,
  2. **Лёд белого цвета** – **прочность**  
**в 2 раза меньше**
  3. **Лёд серый, матово-белый**  
**или с желтоватым оттенком** – **опасен.**



## Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

### Безопасная толщина льда для перехода водоёма по льду:

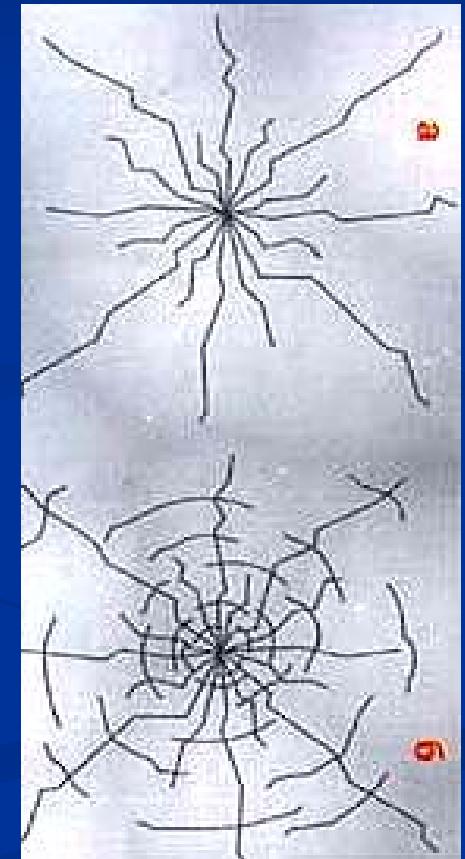
- для одиноких пешеходов ----- 10-12 см;
- для группы людей ----- 15-20 см;
- для устройства катков и катания на санках ---- 25 см.

Особую осторожность нужно проявлять,  
когда лёд покроется толстым слоем снега.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



## Безопасный лед:

- прозрачный, с голубым оттенком;
- просматривается толщина льда.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*  
**ВЫХОДЯ НА ЛЁД,  
НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ СНАРЯЖЕНИЕ:**

- 1) Легкая и теплая одежда, не стесняющая движение, а также обувь, без особых усилий снимающуюся с ног;
- 2) Спасательные ножи (продаются в специализированных рыболовных магазинах). Их следует носить зачехленными на груди;





# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

3) Веревка (не менее 10 м) с «живой» петлей;

4) Шест длиной 2 - 3 метра;

5) Пешня

(состоит из  
металлического  
четырехгранного  
заостренного стержня с  
деревянной рукояткой).





# Меры безопасности и правила поведения на льду

Переход по льду  
разрешен



**ПОМНИТЕ!**

МЕСТА ДЛЯ ПЕРЕХОДА ВОДОЁМОВ ПО ЛЬДУ

СПЕЦИАЛЬНО ОБОЗНАЧАЮТСЯ И ПОСТОЯННО КОНТРОЛИРУЮТСЯ!



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



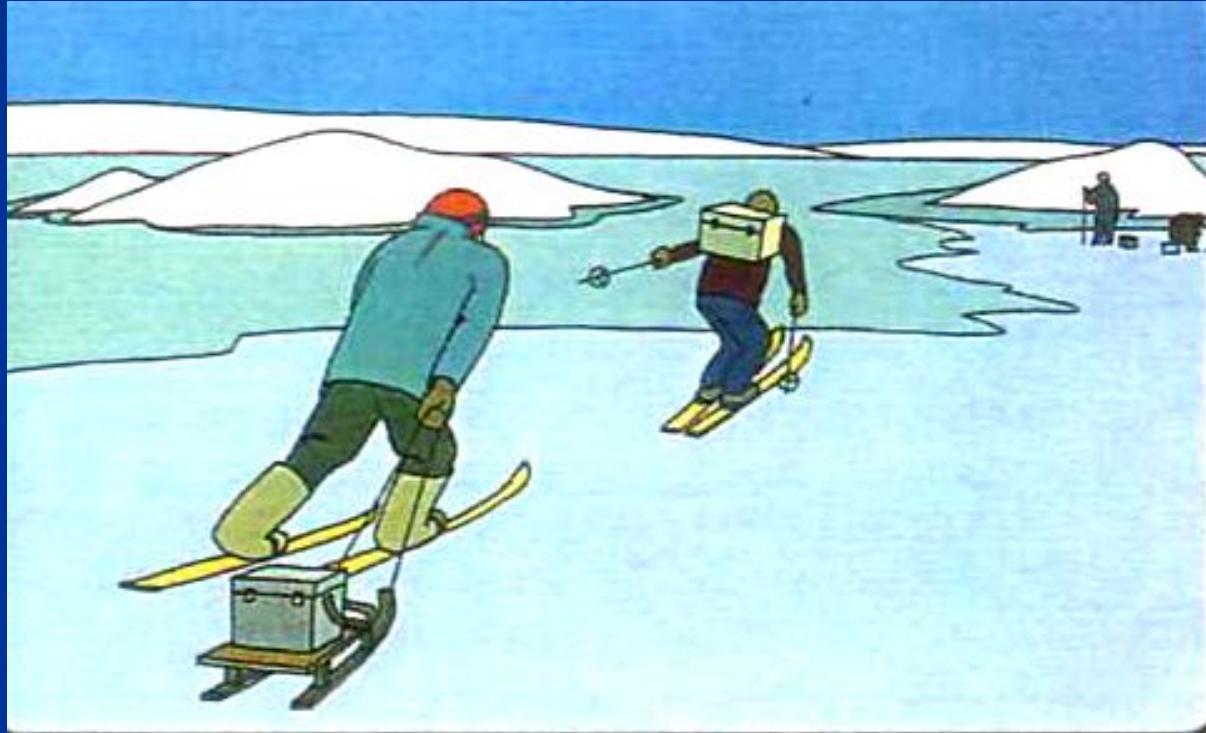
НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЁД В ОДИНОЧКУ!

НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ!

ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ ПЕШЕХОДАМИ ДОЛЖНА БЫТЬ 5 – 6  
МЕТРОВ!



# Меры безопасности и правила поведения на льду



Передвигаясь по льду, будьте всегда готовы  
немедленно освободиться от груза!



# Меры безопасности и правила поведения на льду



Не приближайтесь к тем местам, где происходит  
сброс теплых вод с промышленных предприятий  
и  
из бассейнов спортивных комплексов.



# Меры безопасности и правила поведения на льду



Одно неосторожное движение –  
и можно провалиться под лёд!



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива трещинами



## Меры безопасности и правила поведения на льду



### ВНИМАНИЕ!

На льду водоёмов под снегом могут быть  
глубокие трещины и разломы.



## Меры безопасности и правила поведения на льду

На АВТОТРАНСПОРТЕ ПЕРЕПРАВЛЯТЬСЯ ПО ЛЬДУ  
МОЖНО ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ ДЛЯ ЭТОГО МЕСТАХ!



Безопасная  
толщина льда  
для переправы  
по льду :

- ДЛЯ АВТОМОБИЛЯ - 50 СМ ;
- ДЛЯ ТРАКТОРА - 70 СМ .



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Во время зимней рыбалки думайте прежде всего о безопасности и только потом об улове!



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Во время занятия подлёдным ловом рыбы  
всегда имейте под рукой веревку 12-15 метров.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Рядом с лункой держите доску,  
шест или большую ветку.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

## Если переходите водоем на лыжах:



- Крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться);
- Лыжные палки несите в руках;
- Петли палок не надевайте на кисти рук.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

**Если Вам крайне необходимо перейти водоем,  
а Вы не уверены в надежности льда:**



**Проверяйте каждый шаг  
на льду пешней,  
но не бейте ею лёд перед  
собой - лучше сбоку.**

**Если после первого удара  
лёд пробивается,  
немедленно  
возвращайтесь на место,  
с которого пришли.**



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



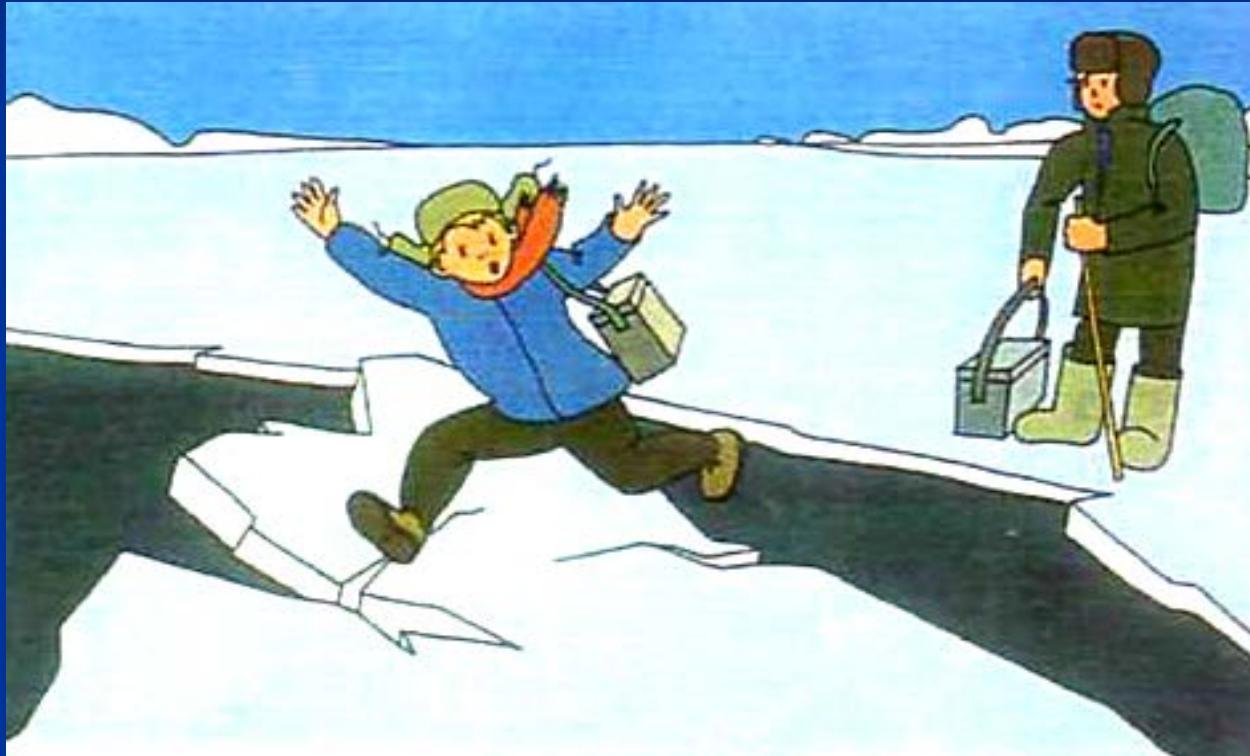
Опасные места проходите только  
при крайней необходимости и только со  
страховкой !

Передвигайтесь скользящим шагом!



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Не прыгайте на оторвавшуюся льдину.  
Она может не выдержать ваш вес и перевернуться  
!



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

## П о м н и т е !

Каждая секунда  
пребывания в ледяной  
воде работает против  
: **даже 10-15 минут  
нахождения в воде  
опасно для жизни.**





# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*  
**Если вы провалились,**

**что делать?**

**Главное, не терять самообладание!**

**Нужно помнить,**

**что даже плохо плавающий человек способен  
некоторое время удержаться на поверхности за счет  
воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.**



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



**Не паникуйте!** Позвовите на помощь.  
Не погружайтесь под воду с головой!



# **Меры безопасности и правила поведения на льду**

\* \* \* \* \*



**Раскиньте руки и постараитесь избавиться  
от лишних тяжестей.**

**Не делайте резких движений - не обламывайте  
кромку.**



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Постарайтесь перебраться к тому краю полыни,  
где течение не унесет вас под лед.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Пытайтесь опереться грудью на кромку льда  
с выброшенными вперед руками,  
пробуйте выбраться на лёд.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Как только большая часть тела окажется на льду,  
перекатитесь на живот и отползайте от края  
полыни  
как можно дальше.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Выбирайтесь в ту сторону, откуда пришли , т. к.  
там проверенный лёд.



## **Меры безопасности и правила поведения на льду**

\* \* \* \* \*

Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населённого пункта идти далеко и у Вас нет запасных тёплых вещей и нет возможности разжечь костёр, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочерёдно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и надевайте заново.



## Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые надевают на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замёрзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населённому пункту (что ближе).



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Приближаться к провалившемуся под лёд  
нужно лёжа с раскинутыми в сторону руками и  
ногами.



# Меры безопасности и правила поведения на льду



Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты или другие предметы, используйте их для оказания помощи



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Когда нет никаких предметов для оказания помощи – два-три человека ложатся на лёд и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друга за ноги.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



А первый подает пострадавшему  
связанные ремни или одежду.



# Меры безопасности и правила поведения на льду



Когда есть промоины  
или битый лед  
необходимо  
использовать  
спасательные шлюпки.

Для продвижения  
шлюпки вперед  
используются  
«кошки» и багры.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

**Строгое  
соблюдение мер  
предосторожности  
на льду**



— главное условие  
предотвращения  
несчастных случаев  
во время игр и  
катания на льду!



# **Меры безопасности и правила поведения на льду**

**УВАЖАЕМЫЕ  
ДЕТИ И ВЗРОСЛЫЕ!**

**Министерство  
по чрезвычайным ситуациям  
России**

**ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!**



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

## ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАГИЧЕСКИХ СЛУЧАЕВ:

1. Коллективные выезды на лед для отдыха и рыбалки необходимо согласовать с подразделениями водно-спасательной службы;
2. Руководителям организаций необходимо назначить приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоемах ;
3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в водно-спасательной службе;
4. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду;
5. Помните, безопасным лёд считается при толщине не менее 12 см.



## Меры безопасности и правила поведения на льду

РОДИТЕЛИ!

Не  
оставляйте  
детей  
без  
присмотра !





## Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

### Будьте внимательны к окружающим!

Если вы стали свидетелем  
чрезвычайного происшествия, немедленно  
сообщите об этом по телефону службы  
спасения

112

(звонок бесплатный)

По возможности  
окажите пострадавшему первую помощь  
и ждите прибытия спасателей.



## Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

**Будьте  
внимательны  
к себе и своему  
здоровью, ведь,  
сэкономленные  
пять минут  
не смогут  
заменить Вам всю  
жизнь!**

