**Первая помощь**

**7 класс**

**Цель программы**  - приобретение навыков распознавания неотложных состояний и умений оказывать первую доврачебную помощь.

**Задачи** программы:

* формирование психологической культуры и коммуникативной компетентности обучающихся для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме;
* формирование способности обучающегося сознательно выстраивать и оценивать отношения в социуме;
* формирование основы «проектного мышления» обучающихся;
* формирование отношения к семье как к основе российского общества;
* формирование культуры совместной социокультурной и творческой деятельности;
* формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к сохранению и укреплению здоровья на основе принципов здорового образа жизни;
* формирование тактики поведения в стрессовой ситуации, способствующую сохранению жизни и здоровья

**Результаты** программы внеурочной деятельности «Первая помощь» представлены:

**Личностными результатами** изучения данного курса внеурочной деятельности являются:

* развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищённых жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
* формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
* воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью.

**Метапредметными результатами** изучения данного курса внеурочной деятельности являются:

* овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;
* овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
* формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуаций;
* приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий

**Предметные результаты обучающихся:**

В результате изучения программы данного курса учащиеся должны уметь:

* оказывать первую медицинскую помощь в различных бытовых и чрезвычайных ситуациях,
* использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни.